

Liite

MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYKSEN JULKISENA HALLINTOTEHTÄVÄNÄ ANTAMAN AMPUMAKOULUTUKSEN KOULUTUSOHJELMA

1. Kivääriammunta I

AIHE	TAVOITE	AMPUMA-ETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Ammunta makuu- asennosta	Koulutettava osaa -ampua makuuasennosta, -kohdistaa aseensa, -määrittää iskemäkeskeis- pisteen ja -siirtää tähtäimiä.	100 - 1000 metriä	5 + 5 + 5 + 10 = 25	<b>Harjoittelu:</b> - ampuma-asennon kertaaminen, - aseensa vakaana pidon, hengitystyömin, tähtäämisen, liipaisuun ja jälkipidon kertaaminen sekä - laukaisuharjoittelu 5 - 10 kertaa (tai 10 - 20 kertaa, mikäli harjoitus 2 ei edellä ammuntaa) <b>Ammunta:</b> - ammutaan neljässä vaiheessa, joista viimeinen on ammunnan testiosa, - makuuasennosta, - iskemäkeskeispisteen määrittäminen ja tähtäinten siirto jokaisen vaiheen jälkeen,

					- taulun paikkaaminen 10 ensimmäisen laukauksen jälkeen ja - tulos 10 viimeisestä laukuksesta
--	--	--	--	--	--

## 2. Kivääriammunta 2

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Ammunta polviasennosta	Koulutettava osaa -ampuma-asennon, -hengitystymin, -aseen vakaanapidon ja -tähtäämisen, liipaisun ja jälkipidon	100 – 1000 metriä	5 + 5 + 10 = 20	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ampuma-asennon kertaaminen,</li> <li>- hengitystymin, aseiden vakaanapidon, tähtäämisen, liipaisun ja jälkipidon kertaaminen ja</li> <li>- laukaisuharjoittelu 5 - 10 kertaa (tai 10 - 20 kertaa, ellei harjoitus 3 edellä ammuntaa).</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan kolmessa vaiheessa, joista viimeinen vaihe on ammunnan testi-osa,</li> <li>- polviasennosta ilman aikarajaa,</li> <li>- kahden ensimmäisen vaiheen jälkeen taulun paikkaaminen ja</li> <li>- tulos 10 viimeisestä laukuksesta</li> </ul>

## 3. Kivääriammunta 3

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Ammunta pystyasennosta	Koulutettava osaa -ampuma-asennon seisten, -hengitystymin, -aseen va- kaanapidon ja -tähtäämisen, liipaisuun ja jälkipidon	50 - 150 metriä	5 + 10 = 15	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pystyasennon harjoittelu,</li> <li>- hengitystymin, aseiden vaakanpidon, tähtäämisen, liipaisuun ja jälkipidon kertaaminen</li> <li>- laukaisuharjoittelu 5 - 10 kertaa (tai 10 - 20 kertaa, ellei harjoitus 4 edellä ammuntaa)</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- laukausten välissä aseeseen piippu lasketaan 45 asteen kulmaan,</li> <li>- ammutaan kahdessa vaiheessa, joista viimeisen vaihe on ammunnan testiosa ja</li> <li>- tulos viimeisestä kymmenestä laukauksesta</li> </ul>

## 4. Kivääriammunta 4

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Nopeiden kertalaukausten ja kahden nopean laukan	Koulutettava osaa nopeasti -tähdätä ja laukaista,	100 - 300 metriä	5 + 6 + 6 + 6 = 23	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ampuma-asennon kertaaminen,</li> <li>- aseiden nopean noston ja hengitystymin kertaaminen,</li> <li>- tähtäämisen ja liipaisuun kertaaminen,</li> </ul>

<p>kauksen ampuminen ma-kuusesta</p>	<p>-vaihtaa lippaan ja ladata aseeseen sekä -ampua kaksi laukausta.</p>		<p>- lippaan vaihtamisen ja lataamisen kertaaminen, - kahden nopean laukauksen ampumisen opettaminen ja - ammunnan harjoittelu</p> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammuntaan kuuluu aseeseen kohdistaminen ja kolme vaihetta,</li> <li>- ei tauluilla käyntiä vaiheiden välillä.</li> </ul> <p><b>1. vaihe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kolme lipasta, kussakin kaksi patruunaa,</li> <li>- taulu näkyvissä 5 sekuntia, jolloin ammutaan yksi laukausta,</li> <li>- taulu poissa näkyvistä 15 sekuntia,</li> <li>- jokaisen laukauksen jälkeen on aseeseen perä laskettava alustalle,</li> <li>- kahden laukauksen jälkeen vaihdetaan lipas.</li> </ul> <p><b>2. vaihe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kuten 1. vaihe, mutta taulu on näkyvissä 3 sekuntia ja poissa näkyvistä 15 sekuntia.</li> </ul> <p><b>3. vaihe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kolme lipasta, kussakin kaksi patruunaa,</li> <li>- taulu näkyvissä 5 sekuntia, jolloin ammutaan kaksi laukausta,</li> <li>- taulu poissa näkyvissä 15 sekuntia,</li> </ul>
--------------------------------------	---	--	--

					- kahden laukauksen jälkeen vaihdetaan lipas, -aseen perä lasketaan alustalle ainoastaan lippaan vaihtamisen jälkeen.
--	--	--	--	--	---

## 5. Kivääriammunta 5

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Lippaan vaihto ja häiriön poisto	Koulutettava osaa polvelta ja seisten -vaihtaa lippaan ja -jatkaa tulitoimintaa	50 - 300 metriä	10 + 10 = 20 4 + 4 latausharjoituspatruunaa	<b>Harjoittelu:</b> - ampuma-asentojen, aseiden nopean noston ja hengitystyön kertaaminen, - tähtäämisen ja liipaisuun kertaaminen sekä - häiriön poistamisen, lippaan vaihtamisen ja lataamisen kertaaminen, <b>Ammunta:</b> - ammutaan kahdessa vaiheessa, - lipastetaan kaksi lipasta, kummassakin viisi patruunaa ja neljä latausharjoituspatruunaa (joka toinen), - aloitetaan ammunta polvelta, joka toisella laukauksella syntyy häiriö, joka poistetaan itsenäisesti ja jatketaan ammuntaa, - viiden laukauksen jälkeen vaihdetaan lipas, ja jatketaan kunnes 10 laukausta on ammuttu -siirrytään 50 - 150 metrin tasalle,

				<p>-lipastetaan kaksi lipasta, kummassakin viisi patruunaa ja neljä latausharjoituspatruunaa (joka toinen),</p> <p>- aloitetaan ammunta seisten, joka toisella laukaussella syntyy häiriö, joka poistetaan itsestä ja jatketaan ammuntaa,</p> <p>- viiden laukauksen jälkeen vaihdetaan lipas ja jatketaan kunnes kymmenen laukausta on ammuttu</p>
--	--	--	--	---

## 6. Kivääriammunta 6

AIHE	TAVOITE	AMPUMAEÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Kahden nopean laukauksen ampuminen kääntymisen jälkeen pysäytymisestä ja maalin vaihtaminen	Koulutettava osaa -kääntyä oikealle, vasempaan ja taakse, - varmistimen turvallisen käytön	50 - 150 metriä	20 + 20 + 20 = 60	<b>Harjoittelu:</b> - ampuma-asennon kertaaminen, - aseeseen nopean noston ja hengitystymin kertaaminen, - tähtäämisen ja liipaisuksen kertaaminen, - kahden nopean laukauksen ampuamisen opettaminen, - maalin vaihtamisen opettaminen ja - oikealle kääntymisen opettaminen, - vasempaan kääntymisen opettaminen, - taakse kääntymisen opettaminen ja

	<p>-aloittaa nopeasti tulitoiminnan kääntymisen jälkeen sekä -ampuu kaksi laukausta ja -vaihtaa maalia.</p>			<p>- ammunnan harjoittelu.</p> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan kolmessa vaiheessa 50 - 150 metrin tasalta ja</li> <li>- kaikissa vaiheissa aloitetaan valmiusasennosta seisten.</li> </ul> <p><b>1. vaihe:</b> kääntyminen oikealle</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- maali ampujan oikealla puolella,</li> <li>- merkistä ampuja kääntyy, poistaa varmistuksen, nostaa aseensa</li> <li>- ampuu kaksi laukausta vasempaan tauluun, vaihtaa maalia ja ampuu kaksi laukausta oikean puoleiseen tauluun,</li> <li>- laukauksen jälkeen ampuja varmistaa aseensa ja palaa valmiusasentoon,</li> <li>- toistetaan viisi kertaa</li> </ul> <p><b>2. vaihe:</b> kääntyminen vasempaan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- maali ampujan vasemmalla puolella,</li> <li>- merkistä ampuja kääntyy, poistaa varmistuksen, nostaa aseensa</li> <li>- ampuu kaksi laukausta vasempaan tauluun, vaihtaa maalia ja ampuu kaksi laukausta oikean puoleiseen tauluun,</li> <li>- laukauksen jälkeen ampuja varmistaa aseensa ja palaa valmiusasentoon.</li> </ul>
--	---	--	--	---

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- toistetaan viisi kertaa.</li> <li><b>3. vaihe:</b> kääntyminen taakse</li> <li>- maali ampujan takana,</li> <li>- merkistä ampuja kääntyy, poistaa varmistuksen, nostaa aseensa sekä</li> <li>- ampuu kaksi laukausta vasempaan tauluun, vaihtaa maalia ja ampuu kaksi laukausta oikean puoleiseen tauluun,</li> <li>- laukauksen jälkeen ampuja varmistaa aseensa ja palaa valmiusasentoon,</li> <li>- toistetaan viisi kertaa.</li> </ul>
--	--	--	--	--

## 7. Kivääriammunta 7

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Kertalaukausten ampuminen liikkeen aikana	Koulutettava osaa <ul style="list-style-type: none"> <li>- ampua liikkuessaan jalan</li> <li>- varmistimen turvallisen käytön</li> </ul>	50 - 25 metriä	20	<b>Harjoittelu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- liikkuminen eteen-, taaksepäin ja sivulle,</li> <li>- liikkeen aikana tapahtuvan tähtäämisen ja laukaisun opettaminen ja</li> <li>- ammunnan harjoittelu.</li> </ul> <b>Ammunta:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- liikkuessaan eteen- ja taaksepäin,</li> </ul>



				<ul style="list-style-type: none"> <li>- laukaukset ammutaan ammunnan johtajan ennalta osoittamista kohdista ammunnan johtajan merkistä,</li> <li>- enintään kaksi ampujaa yhtä ammunnan johtajaa kohti,</li> <li>- ammunnan johtaja tahdittaa liikkeen ja pitää huolen, ettei etenemisen aikana tapahdu porrastumista,</li> <li>- ammunta aloitetaan 50 metrin tasalta,</li> <li>- käskystä parit lähtevät etenemään maaleja kohti,</li> <li>- merkistä ammutaan yksi laukaus,</li> <li>- laukausten välillä asetta ei varmisteta vaan ampuja pitää laukaisevan sormensa pois liippsimelta ja liipasinkaaren ulkopuolella,</li> <li>- liike ei saa pysähtyä ammunnan ajaksi,</li> <li>- edetään 25 metrin etäisyydelle maaleista ja pysähdytään käskystä,</li> <li>- käskystä parit lähtevät liikkumaan taaksepäin maaleista,</li> <li>- merkistä ammutaan yksi laukaus,</li> <li>- liike ei saa pysähtyä ammunnan ajaksi,</li> <li>- peräännyetään 50 metrin tasalle ja pysähdytään käskystä.</li> </ul>
--	--	--	--	--

					<p>- ammunnan johtajan käskyllä edetään riittävän monta kertaa eteen- ja taaksepäin kunnes on ammuttu 10 laukausta, - etenemistä kohti ammutaan 2 - 3 laukausta.</p>
--	--	--	--	--	--

## 8. Kivääriammunta 8 (liikkuva maali)

AIHE	TAVOITE	AMPUMAEÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Ammunta liikkuvaan maaliin	Koulutettava osaa - määrittää ennakon liikkuvaan maaliin, - tähdätä odottamalla ja seuraamalla liikkuvaa maalia, - laukaista oikein liikkuvaan maaliin.	50 - 500 metriä	Totuttautuminen 5 + 12 + 12 = 29	1. Odottamalla <b>Harjoittelu:</b> - tähtäämisen (odottamalla) opettaminen, - laukaisuhetken määrittämisen opettaminen, - oikean laukaisuhetken opettaminen ja - laukaisuharjoittelu 20 - 30 kertaa (pääosa oheiskoulutuksena). <b>Ammunta:</b> - ampumaeäisyys 100 -500 metriä, - kohdistus viidellä, - lippaassa 12 patruunaa, - makuuasennosta tai poterosta tuelta, - kullekin ampujalle käsketään sektori, josta maalin seuraaminen saa alkaa ja johon on myös ammittava,

				<p>- kaksi laukausta kuhunkin liikkeeseen (molempiin suuntiin),  - ennakko otetaan odottamalla,  - tulos kuudesta viimeisestä laukauksesta.</p> <p>2. Seuraamalla</p> <p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pystyasennon kertaaminen,</li> <li>- maalin seuraamisen opettaminen,</li> <li>- ennakon ottamisen opettaminen,</li> <li>- laukaisuharjoittelu 20 - 30 kertaa</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ampumäätäisyys 50 metriä, pystyasento</li> <li>- lippaassa 12 patruunaa,</li> <li>- kullekin ampujalle käsketään ampumasektori, jossa maalia saa seurata aseella ja jossa tulee ampua,</li> <li>- ennakko otetaan seuraamalla,</li> <li>- kaksi laukausta kuhunkin liikkeeseen,</li> <li>- laukaukset molempiin suuntiin,</li> <li>- tulos otetaan kuudesta viimeisestä laukauksesta.</li> </ul>
--	--	--	--	--

## 9. Kivääriammunta 9

AIHE	TAVOITE	AMPUMAEÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Tasokoe Ammunta ma- kuu-, polvi- ja pysyäsens- nosta	Todeta koulutetta- van ampumataidon taso ja ampumakou- lituksen tavoitteiden saavut- taminen.	150 metriä 50 metriä	5 + 6 + 3 + 3 = 17	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-makuuasennon kertaaminen,</li> <li>-nopeiden kerta- ja kaksoislaukaus- ten kertaaminen,</li> <li>-nopean lippaan vaihdon kertaami- nen,</li> <li>-polvi- ja pysyäsennon kertaami- nen, sekä</li> <li>-ammunnan harjoittelu.</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ammunnassa on kolme vaihetta,</li> <li>-ammunta muodostaa yhden koko- naisuuden ja</li> <li>-vaihteiden välillä ei oteta tuloksia ylös, eikä käydä tauluilla.</li> </ul> <p>1. Makuuasento: -ampumaeäisyys 100 - 300 metriä, -ammutaan kolmesta lippaasta, kus- sakin kaksi patruunaa,</p>

-taulu on poissa näkyvistä 15 sekuntia kerrallaan.			
1. lipas			
-taulu näkyvissä 5 sekuntia, jolloin ammutaan yksi laukaus,			
-taulu poissa näkyvistä 15 sekuntia, jolloin ase on pidettävä alustalla,			
-lippaan vaihto, kun kaksi laukausta on ammuttu.			
2. lipas			
-taulu näkyvissä 3 sekuntia, jolloin ammutaan yksi laukaus,			
-taulu poissa näkyvistä 15 sekuntia, jolloin ase on pidettävä alustalla,			
-lippaan vaihto, kun kaksi laukausta on ammuttu.			
3. lipas			
-taulu näkyvissä 5 sekuntia, jolloin ammutaan kaksi laukausta.			
2. Polviasento			
-ampumatakyisyys 100 - 300 metriä,			
-kolme patruunaa,			

				<p>-yksi lipas, -ei aikarajaa.</p> <p>3. Pystyasento -ampumaetäisyys 50 - 150 metriä, -kolme patruunaa, -yksi lipas, -taulu näkyvissä 5 sekuntia kerrallaan, jolloin ammutaan, -taulu poissa näkyvistä 15 sekuntia, ampuja valmiusasennossa.</p>
--	--	--	--	--

## 10. Pistoiliammunta I

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Toiminta ampu- maradalla ja to- tuttautuminen aseen yksitoimi- suuteen.	Koulutettavan on osattava - toiminta ampuma- radalla, - valmius- asento seisten, - ampuma- asento seisten, - ampumi- nen kah- della kä- dellä yksi- toimisena ja - tähtäimi- nen.	5 - 25 metriä	10+10 = 20	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ampumapaikan valmistelun opettaminen,</li> <li>- ampuma-asennon kertaaminen ja otteen ottaminen kahdella kädellä aseesta,</li> <li>- aseiden vakaana pidon, hengittämisen, tähtäämisen, yksitoimisen liipaisuun ja jälkipidon kertaaminen sekä laukaisuharjoittelu ilman patruunoita yksitoimisena.</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan kertalaukauksia yksitoimisena kahdessa vaiheessa,</li> <li>- 10 laukausta kummassakin vaiheessa,</li> <li>- aikaa ampumiseen on kuusi minuuttia,</li> </ul>

					<ul style="list-style-type: none"> <li>- patruunat (10) yhdessä tai kahdessa lippaassa (2 x 5), ammutaan yksi laukauserällä,</li> <li>- laukausten väillä ase laskeaan ala-asentoon ja</li> <li>-</li> </ul>
--	--	--	--	--	--

## 11. Pistoali ammunta 2

AIHE	TAVOITE	AMPUMAEÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Totuttautuminen aseiden kaksitoimisuuteen ja aseiden yksitoimisuuteen.	Koulutettavan on osattava -valmiusasento seisten, -ampuma-asento seisten,	10 - 50 metriä	10 + 10 = 20	<b>Harjoittelu:</b> -ampumapaikan valmistelun opettaminen, -ampuma-asennon kertaaminen ja otteen ottaminen kahdella kädellä aseesta,



	<p>-ampuminen kahdella kädellä kaksiteoisena ja yksiteoisena sekä tähtääminen.</p>			<p>-ascen vakaana pidon, hengitysrhythmin, tähtäämisen kertaaminen          - kaksi- ja yksiteoisien liipaisuun sekä jälkipidon kertaaminen ja -laukaisuharjoittelu ilman patruunoita yksi- ja kaksiteoisena</p> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan kaksi laukausta peräkkäin; ensimmäinen kaksiteoisena ja toinen yksiteoisena</li> <li>- kahden laukauksen jälkeen viireen poisto ja valmiusasento,</li> <li>- toistetaan viisi kertaa</li> <li>- aikaa ampumiseen on kuusi minuuttia,</li> </ul>
--	--	--	--	---

## 12. Pistooliammunta 3

AIHE	TAVOITE	AMPUMAEÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
<p>Ammunta            pysty-, polvi ja makuuasennosta sekä asemon vaihto.</p>	<p>Koulutettavan on osattava            -ampuma-asento seisten, polvelta ja makuulta,</p>	<p>10 – 50 metriä</p>	<p>5 + 10 + 10 = 25</p>	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ampuma-asentojen kertaaminen,</li> <li>-ascen vakaana pidon, hengitysrhythmin, tähtäämisen, liipaisuun ja jälkipidon kertaaminen,</li> </ul>

	-siirtäjä pystyasennosta polviasen- toon ja -siirtäjä polviasen- nosta makuuasenn- toon			-laukaisuharjoittelu ilman patruu- noita, -asennon vaihto pystyasennosta polviasentoon 10 - 20 kertaa ja -asennon vaihto polviasennosta ma- kuuasentoon 10 - 20 kertaa.
				<b>Ammunta:</b> -pystyasennosta viisi totuttautumis- laukausta, jonka jälkeen iskemien merkitseminen ja paikkaaminen, - ammutaan viidesti kaksi lau- kausta siten, että ensimmäinen lau- kaus pystyasennosta, jonka jälkeen vaihto polviasentoon, josta ammu- taan toinen laukaus, - ammutaan viidesti kaksi laukausta siten, että ensimmäinen laukaus polviasennosta, jonka jälkeen vaihto makuuasentoon, josta am- mutaan toinen laukaus ja

## 13. Pistoolliammunta 4

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
------	---------	----------------	-----------	----------------

Lippaan vaihto ja häiriön poisto	Koulutettavan on osattava -lippaan vaihto ja -tulitoiminnan jatkaminen pystystä tai polvelta	10 – 50 metriä	6 + 6 = 12 patr 4 latausharjoituspatruunaa	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ampuma-asentojen kertaaminen, -aseen noston ja hengitystymin kertaaminen</li> <li>-lippaan vaihdon kertaaminen, -luistin vapauttamisen kertaaminen ja</li> <li>-ampuma-asennon vaihtamisen kertaaminen.</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-lippastaminen kahteen lippaaseen siten, että joka kolmas on latausharjoituspatruuna,</li> <li>-yhden lippaan täyttö on siten patruuna, patruuna, latausharjoituspatruuna, patruuna, patruuna, latausharjoituspatruuna, patruuna, patruuna,</li> <li>-kertalaukauksia kaksi peräkkäistä iskemäkeskeispisteeseen,</li> <li>-kun tulee häiriö se poistetaan ja jatketaan ammuntaa,</li> <li>-lippaanvaihto kuuden laukauksen jälkeen</li> </ul>
----------------------------------	--	----------------	---	---

## 14. Pistoolliammunta 5

AIHE	TAVOITE	AMPUMA-ETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Nopea tulen avaus ja kahden nopean laukauksen ampuminen.	<p>Koulutettavan on osattava</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ampua nopeasti kaksi hallittua peräkkäistä laukausta ja</li> <li>- lippaanvaihto siten, että se mahdollistaa toiminnan nopean jatkamisen.</li> </ul>	10 tai 25 metriä	5 + 10 + 10 = 25	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ampuma-asennon, aseennoston ja liipaisun kertaaminen sekä</li> <li>- lippaan vaihtamisen ja lataamisen kertaaminen.</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammunta kolmessa vaiheessa,</li> <li>- viidellä ensimmäisellä laukauksella määritetään iskemäkeskeispiste,</li> <li>- lipastetaan kahteen lippaaseen, ensimmäiseen kuusi ja toiseen neljä patruunaa,</li> <li>- taulu näkyvissä 3 sekuntia, jona aikana ammutaan kaksi laukausta, taulu poissa näkyvistä 7 sekuntia,</li> <li>- kuuden laukauksen jälkeen lippaan vaihto</li> <li>- nostojen välillä ase lasketaan valmiusasentoon</li> <li>- ammunta ammutaan vähintään kaksi kertaa</li> <li>- parhaasta sarjasta otetaan tulos ylös.</li> </ul>

## 15. Pistooliammunta 6

AIHE	TAVOITE	AMPUMA- ETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
<p>Ammunta kääntymisen jälkeen sekä kahden nopean laukauksen ampuminen pystyasennosta ja maalin vaihtaminen</p>	<p>koulutettavan on osattava -kääntyä oikealle, vasempaan ja taakse, -aloittaa tulitoiminta nopeasti kääntymisen jälkeen ja -kahden nopean laukauksen ampuminen maalin vaihto ammunnan aikana</p>	<p>10 - 50 metriä</p>	<p>20 + 20 + 20 = 60</p>	<p><b>Harjoittelu:</b> -valmiusasennosta harjoitellaan kääntyminen ja aseiden nostaminen ampuma-asentoon komennosta, aluksi siten, että taulut ovat koulutettavien sivulla, -seuraavassa vaiheessa tulee harjoitella toiminta käännetyssä, kun taulut ovat koulutettavien takana, -komennosta kääntyminen, aseiden nostaminen ampuma-asentoon ja kaksoislaukauksen ampuminen, - kahden nopean laukauksen ampumisen kertaaminen, -maalin vaihdon harjoittelu ja -ammunnan kulun harjoittelu.</p> <p><b>Ammunta:</b> - ammutaan kolmessa vaiheessa, - 20 patruunaa kussakin vaiheessa yhdestä lipusta, <b>1. vaihe:</b> kääntyminen oikealle - maali ampujan oikealla puolella.</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- merkistä ampuja kääntyy, poistaa varmistuksen, nostaa aseeseen sekä</li> <li>- ampuu kaksi laukausta vasempaan tauluun, vaihtaa maalia ja ampuu kaksi laukausta oikean puoleiseen tauluun,</li> <li>- laukausten jälkeen ampuja palaa valmiusasentoon,</li> <li>- toistetaan viisi kertaa</li> <li>2. vaihe: kääntyminen vasempaan</li> <li>- maali ampujan vasemmalla puolella,</li> <li>- merkistä ampuja kääntyy, poistaa varmistuksen, nostaa aseeseen sekä</li> <li>- ampuu kaksi laukausta vasempaan tauluun, vaihtaa maalia ja ampuu kaksi laukausta oikean puoleiseen tauluun,</li> <li>- laukausten jälkeen ampuja palaa valmiusasentoon,</li> <li>- toistetaan viisi kertaa.</li> <li>3. vaihe: kääntyminen taakse</li> <li>- maali ampujan takana,</li> <li>- merkistä ampuja kääntyy, poistaa varmistuksen, nostaa aseeseen sekä</li> <li>- ampuu kaksi laukausta vasempaan tauluun, vaihtaa maalia ja ampuu kaksi laukausta oikean puoleiseen tauluun,</li> </ul>				
---	--	--	--	--



## 17. Pistooliammunta 8

AIHE	TAVOITE	AMPUMA- ETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Ammunta pysty- asennosta liikku- vaan maaliin.	Koulutettavan on osat- tava -määrittää oikea en- nako liikkuvaan maa- liin -tähdätä ja laukaista maaliin odottamalla -tähdätä ja laukaista maaliin seuraamalla	10 - 25 metriä	2 x ( 4 + 4 ) = 16	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-tähtäämisen kertaaminen odottamalla,</li> <li>-tähtäämisen kertaaminen seuraamalla,</li> <li>-oikean laukaisuhetken kertaaminen ja</li> <li>-ennakon määrittämisen kertaaminen.</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan kahdessa vaiheessa pystyasennosta,</li> <li>-ampujalle määritetään sektori, josta maalin seuraaminen saa alkaa ja johon saa ampua.</li> <li>- ammutaan kahdessa vaiheessa: ensimmäisessä vaiheessa kahdeksan laukausta odottamalla ja toisessa vaiheessa kahdeksan laukausta seuraamalla,</li> <li>- ammutaan kaksi laukausta kuhunkin liikkeeseen,</li> <li>-laukaukset molempiin suuntiin,</li> <li>-tulos ylös molemmista menetelmistä</li> </ul>



## 18. Pistooliammunta 9

AIHE	TAVOITE	AMPUMA- ETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Ampumataitotesti	Todetaan koulutettavan ampumataidon taso	10 – 50 metriä	3 + 3 + 6 = 12 kpl	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ampuma-asentojen kertaaminen,</li> <li>-nopeiden kerta- ja kaksoislaukausten kertaaminen,</li> <li>-lippaan vaihdon kertaaminen ja</li> <li>-ammunnan harjoittelu.</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ammunnassa on kolme vaihetta,</li> <li>-ammunta muodostaa yhden kokonaisuuden,</li> <li>-vaiheiden välillä ei käydä tauluilla,</li> <li>-kaikki vaiheet ammutaan yksitoimisena.</li> </ul> <p><b>1. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ammutaan pystyasennosta yhdestä lippaasta kolme laukausta,</li> <li>-ei aikarajaa,</li> <li>- ampumaetäisyys 25 - 50 metriä.</li> </ul> <p><b>2. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ammutaan polvelta yhdestä lippaasta kolme laukausta,</li> <li>-ei aikarajaa,</li> <li>- ampumaetäisyys 15 - 30 metriä.</li> </ul> <p><b>3. vaihe</b></p>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- yksittäisen ja kaksoislaukauksen ampuminen,</li> <li>- tähtäminen ja</li> <li>- lataaminen.</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- liipaisuun, jälkipidon sekä uudelleen lataamisen kertaaminen ja</li> <li>- laukaisuharjoittelu ilman patruunoita</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan kolme laukausta peräkkäin; ensimmäinen yksittäisenä ja kaksi seuraavaa nopeana kaksoislaukauksena</li> <li>- kolmen laukauksen jälkeen aseeseen lataaminen valmius säilyttäen,</li> <li>- toistetaan kolme kertaa ammunnan johtajan tahdittamana</li> </ul> <p><b>Ammutaan kahteen kertaan</b> (parempi tulos ylös).</p>
--	---	--	--	--

## 20. Haukikkoammunta 2

AIHE	TAVOITE	AMPUMA- ETÄISYYS	PATRUU- NAT	MAALI	AMMUNNAN KULKU
Kaksoislaukausten ampuminen eri etäisyyksille seisten, polvelta ja makuulta	<p>Koulutettavan on osattava</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oikeat ampumaseinnot seisten, polvelta ja makuulta</li> <li>- ampua nopeasti kaksi hallittua peräkkäistä laukausta ja</li> <li>- aseiden vaistomaisen lataaminen.</li> </ul>	10 - 50 metriä	(2 + 2 + 2) x 2 = 12	2 spol- taulua / ampuja	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ampumaseinnot, aseiden noston ja liipaisuksen kertaaminen sekä</li> <li>-lipastamisen ja lataamisen kertaaminen.</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ammunta kolmelta tasalta:</li> <li>-kaksoislaukaus pystyasennosta 10 metristä, aseiden lipastaminen, varmistaminen ja siirtyminen seuraavalle tasalle</li> <li>-kaksoislaukaus polviasennosta 25 metristä, aseiden lipastaminen, varmistaminen ja siirtyminen seuraavalle tasalle</li> <li>-kaksoislaukaus makuuasennosta 50 metristä</li> </ul> <p><b>Ammutaan kahteen kertaan (parempi tulos ylös).</b></p>

## 21. Haulikkoammunta 3

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄL- SYYS	PAT- RUU- NAT	MAALI	AMMUNNAN KULKU
<p>Ammunta kääntymisen jälkeen sekä kahden nopean laukauksen ampuminen pystyasennosta ja maalin vaihtaminen</p>	<p>koulutettavan on osattava</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kääntyä oikealle, vasempaan ja taakse,</li> <li>- aloittaa tulitointa nopeasti kääntymisen jälkeen ja</li> <li>- kahden nopean laukauksen ampuminen ja maalin vaihto ammunnan aikana.</li> </ul>	<p>10 - 50 metriä</p>	<p>9 + 9 + 9 = 27</p>	<p>2 spol- taulua / ampuja</p>	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-valmiusasennosta harjoitellaan kääntyminen ja aseennostaminen ampuma-asentoon komennosta, aluksi siten, että taulut ovat koulutettavien sivulla,</li> <li>-seuraavassa vaiheessa tulee harjoitella toiminta kääntäessä, kun taulut ovat koulutettavien takana,</li> <li>-komennosta kääntyminen, aseennostaminen ampuma-asentoon ja kaksoislaukauksen ampuminen,</li> <li>-kahden nopean laukauksen ampumisen kertaaminen, maalin vaihdon harjoittelu ja</li> <li>-ammunnan kulun harjoittelu.</li> </ul> <p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan kolmessa vaiheessa,</li> <li>- yhdeksän patruunaa kussakin vaiheessa,</li> <li><b>1. vaihe:</b> kääntyminen oikealle</li> <li>- maali ampujan oikealla puolella,</li> </ul>

					<ul style="list-style-type: none"> <li>- merkistä ampuja kääntyy, poistaa varmistuksen, nostaa aseensa sekä</li> <li>- ampuu yhden laukauksen vasempaan tauluun, vaihtaa maalia ja ampuu kaksi laukausta oikean puoleiseen tauluun,</li> <li>- laukauksen jälkeen ampuja palaa valmiusasentoon,</li> <li>- toistetaan kolme kertaa</li> <li>2. vaihe: kääntyminen vasempaan</li> <li>- maali ampujan vasemmalla puolella,</li> <li>- merkistä ampuja kääntyy, poistaa varmistuksen, nostaa aseensa sekä</li> <li>- ampuu yhden laukauksen vasempaan tauluun, vaihtaa maalia ja ampuu kaksi laukausta oikean puoleiseen tauluun,</li> <li>- laukauksen jälkeen ampuja palaa valmiusasentoon,</li> <li>- toistetaan kolme kertaa.</li> <li>3. vaihe: kääntyminen taakse</li> <li>- maali ampujan takana,</li> <li>- merkistä ampuja kääntyy, poistaa varmistuksen, nostaa aseensa sekä</li> </ul>
--	--	--	--	--	---







	- tähdätä ja laukaista maaliin seuraamalla.					- ensimmäisessä vaiheessa neljä laukausta odotamalla ja toisessa vaiheessa neljä laukausta seuraamalla, -laukaukset molempiin suuntiin, -tulokset ylös molemmista menetelmistä
--	--	--	--	--	--	--

## 24. Haulikkoammunta 6

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	MAALI	AMMUNNAN KULKU
Ampumataitotesti	Todeta koulutettavan ampumataidon taso haulikolla.	10 - 50 metriä	2 + 2 + 2 + 6 = 12 kpl	2 x osuman ilmaiseva taulu/ ampuja	<b>Ammunta:</b> -ammunnassa on neljä vaihetta, -ammunta muodostaa yhden kokonaisuuden, -vaiheiden välillä ei käydä tauluilla. <b>1. vaihe</b> -ammutaan pystyasennosta kaksi maalia alas, -aikaa 5 sekuntia, - ampumaetäisyys 10 metriä. <b>2. vaihe</b> -ammutaan polviasennosta kaksi maalia alas, -aikaa 5 sekuntia, - ampumaetäisyys 25 metriä.

										<p><b>3. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan polviasennosta kaksi maalia alas, -aikaa 5 sekuntia,</li> <li>- ampumaetäisyys 25 metriä.</li> </ul> <p><b>4. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan liikkeestä kaksi laukausta kerrallaan kolmelta tasalta ,</li> <li>-aikaa joka tasalla 5 sekuntia,</li> <li>- ampumaetäisyys 25 - 10 metriä.</li> </ul>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

## 25. Sovellettu ammunta 1

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Taistelijan tai taistelijaparin ammunta  Asekäsittely-ammunta henkilökohtaisilla aseilla:	Koulutettava hallitse: - henkilökohtaisen aseiden ja lisälaitteiden oikeaopp-	3 - 300 metriä	Kivääri: 30 - 90 Pistooli: 20 - 60 Haulikko: 10 - 30	<b>AMMUNNAN KULKU</b>  <b>Harjoittelu:</b> -ampuma-asentojen kertaaminen, -nopeiden kerta- ja kaksoislaukausten kertaaminen, -lippaan vaihdon kertaaminen ja -ammunnan harjoittelu.

<ul style="list-style-type: none"> <li>- kivääri</li> <li>- pistooli</li> <li>- haulikko</li> </ul>	<p>sen ja palvelus- turvallisen käy- tön</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nopeiden ja tark- kojen laukausten ampumisen pai- kaltaan ja liikk- keestä eri am- puma-asennoista</li> <li>- aseiden eri tuli- muodot</li> <li>- henkilökohtaisen aseensa käytön</li> <li>- nopeissa tilan- teissa</li> <li>- aseiden käsittelyn aseiden häiriöti- loissa (esim. lip- paanvaihdot, häi- riönpoistot)</li> </ul>			<p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ammunnassa on neljä vaihetta,</li> <li>-ammunta muodostaa yhden kokonaisuuden,</li> <li>-vaiheiden välillä ei käydä tauluilla.</li> </ul> <p><b>1. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan pystyasennosta kaksi maalia alas,</li> <li>-aikaa 5 sekuntia,</li> <li>- ampumaetäisyys 10 metriä.</li> </ul> <p><b>2. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan polviasennosta kaksi maalia alas,</li> <li>-aikaa 5 sekuntia,</li> <li>- ampumaetäisyys 25 metriä.</li> </ul> <p><b>3. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan polviasennosta kaksi maalia alas,</li> <li>-aikaa 5 sekuntia,</li> <li>- ampumaetäisyys 25 metriä.</li> </ul> <p><b>4. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan liikkeestä kaksi laukausta kerrallaan kolmelta tasalta,</li> <li>-aikaa joka tasalla 5 sekuntia,</li> <li>- ampumaetäisyys 25 - 10 metriä.</li> </ul>
Koulutettava osaa:				

	- ympäristön ha- vainnoinnin ja maalain valinnan			
--	--	--	--	--

## 26. Sovellettu ammunta 2

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Taistelijan tai tais- telijaparin am- munta	Koulutettava hallit- see: - tähtääminen eri ampumaetäi- syyksille ja ase- eri kallistusase- noissa siivutetta- essa tai kullalla Tulitoiminta suo- jaan tukeutuen ja ilman tukea	3 - 300 metriä	Kivääri: 30 - 90 Pistooli: 20 - 60 Haulikko: 10- 30	<b>Harjoittelu:</b> - siivuttaminen, ase- nosto ja tähtääminen sekä kulman haltu- otto tulenkäytön jäl- keen. - hyvän ampuma- asennon säilyttäminen siivut- tamisen aikana - nopea tulenavaus maali havaittaessa <b>Ammunta:</b> - Toteutuksessa harjoitellaan liikkumista suojaele- menttien välillä sekä tulitoimintaa suoja- ajaksi hyväksien käyttäen. - Toteutus voi sisältää liikkumista eteen-, taakse- tai sivulle. - Tulitoiminta suoritetaan komennosta tai maalin tullessa esiin
Suojankäyttö- siivuttaminen ja tulitoiminta suo- jaajaksi käyttäen, henkilökohtaisella aseella: - kivääri - pistooli - haulikko	- Liikkuminen tur- vallisesti ase- kanssa - Kulman suora haltuotto ja siitä lähtö.			



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siivuttaminen ja tulitoiminta eri asennoista siivutettaessa</li> </ul>			
	<p>Koulutettava osaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opetettujen ampuma-asentojen soveltaminen maaston, sään ja varustuksen mukaan</li> </ul>			

## 28. Sovellettu ammunta 3

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Taistelijan tai taistelijaparin suorittamista tukiaseen (tarkkuuskivääri) aseenkäsittely-ammunta	<p>Koulutettava hallitsee:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aseiden turvallisen käsittelyn häiriöilmoitus ja häiriönpoisto</li> </ul>	25 - 300 metriä	<p>Kivääri: 20 - 40</p>	<p><b>Harjoittelu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Häiriönpoisto ja lippaanvaihto</li> <li>- Ampuma-asentojen tilanteen mukainen vaihto</li> <li>- Tilanteen mukainen tulitoiminta</li> <li>- Tilanteen mukainen tuliasemaan meno</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tilanteen mukaiset ampumaset</li> <li>- tarkkojen laukauksien ampuminen tehtävän mukaisessa varustuksessa</li> </ul> <p>Koulutettava osaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aseiden lisävarusteiden käsitteilyn</li> </ul>			<p><b>Ammunta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ammunnassa on viisi vaihetta,</li> <li>-ammunta muodostaa yhden kokonaisuuden,</li> <li>-vaiheiden välillä ei käydä tauluilla.</li> </ul> <p><b>1. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan pystyasennosta kaksi maalia alas,</li> <li>-aikaa 15 sekuntia,</li> <li>- ampumaetaisyys 25 metriä.</li> </ul> <p><b>2. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan pystyasennosta kaksi maalia alas,</li> <li>-aikaa 15 sekuntia,</li> <li>- ampumaetaisyys 50 metriä.</li> </ul> <p><b>3. vaihe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ammutaan polviasennosta kaksi maalia alas,</li> <li>-aikaa 15 sekuntia,</li> <li>- ampumaetaisyys 100 metriä.</li> </ul> <p><b>4. vaihe</b></p>
--	---	--	--	--

				- ammutaan polviasennosta kaksi maalia alas, -aikaa 15 sekuntia, - ampumaetäisyys 150 metriä. <b>5. vaihe</b> - ammutaan makuuasennosta kaksi maalia alas, -aikaa 15 sekuntia, - ampumaetäisyys 300 metriä. Ammutaan kahteen kertaan (yhteistulos).
--	--	--	--	--

## 29. Sovellettu ammunta 4

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Taistelijan tai taistelijaparin suorittama tukiaseen (tarkkuuskivääri) tulitehtävä-ammunta.	Koulutettava hallitsee: - maalin havainnointi ja osoittaminen	25 - 300 m	Kivääri: 10 - 20	<b>Harjoittelu</b> - Tilanteen mukainen tuliasemaan meno - Ampuma-asentojen tilanteen mukainen vaihto - Tilanteen mukainen tulitoiminta - Johtaminen ja ilmoitukset

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- liikkuminen ja tuliasematoiminta tukiseella</li> <li>- tulen jakaminen</li> </ul>				<p><b>Ammunta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Toteutetaan supistetuun väleihin ja lyhennettyihin siirtymisiin</li> <li>- Useita toistoja virheet korjaten</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Koulutettava osaa:</li> <li>- ilmoitukset ja yhteistoiminta joukon osana</li> </ul>				

## 30. Sovellettu ammunta 5

43

AIHE	TAVOITE	AMPUMAETÄISYYS	PATRUUNAT	AMMUNNAN KULKU
Taistelijan sovelletun ampumataidon mittaus henkilökohtaisella aseella:	Todeta koulutettavan ampumataidon taso henkilökohtaisella aseella.	3 - 50 m	Kivääri, pistooli ja haulikko: 45 laukausta, joista ammutaan vähintään 30 täyden tuloksen saavuttamiseksi.  Lipastetaan 15+15+15.	<b>Ammunta (kivääri):</b> 1. 50 metristä: siirtyminen pystyasennosta makuuasentoon, josta 2 laukausta maalin keskiosaan, aikaraja 10 sekuntia 2. 25 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan, aikaraja 5 sekuntia, vaiheen jälkeen lippaaseen asennetaan hylsy



<p>3. 25 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan, ensimmäisen laukauksen jälkeen häiriön poisto, aikaraja 15 sekuntia</p> <p>4. 15 metristä: pystyasennosta 1 laukausta maalin keskiosaan, siirtymien polviasentoon, mistä 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 8 sekuntia</p> <p>5. 10 metristä: pystyasennosta 2 laukausta rintaan, aikaraja 3 sekuntia</p> <p>6. 10 metristä: sama kuin vaihe 5</p> <p>7. 7 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan + 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 4 sekuntia</p> <p>8. 7 metristä: sama kuin vaihe 7</p> <p>9. 5 metristä: pystyasennosta ylävalmiusotteesta 2 laukausta maalin keskiosaan+ 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 3 sekuntia</p> <p>10. 3 metristä: pystyasennosta lähivalmiusotteesta 2 laukausta maalin keskiosaan+ 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 4 sekuntia</p>				
--	--	--	--	--

<p>11. 10 - 3 metristä: liikkeestä ennalta osoitetusta kohdasta 2 laukausta maalin keskiosaan+ 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 5 sekuntia</p> <p>12. 10 - 3 metristä: sama kuin vaihe 11</p>				
<p><b>Ammunta (pistooli):</b></p> <p>1. 25 metristä: siirtyminen pystyasennosta makuuasentoon, josta 2 laukausta maalin keskiosaan, aikaraja 10 sekuntia</p> <p>2. 15 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan, aikaraja 5 sekuntia, vaiheen jälkeen lippaaseen asennetaan hylsy</p> <p>3. 15 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan, ensimmäisen laauksen jälkeen häiriönpoisto, aikaraja 15 sekuntia</p> <p>4. 10 metristä: pystyasennosta 1 laukausta maalin keskiosaan, siirtymisen polviasentoon, mistä 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 8 sekuntia</p>				

<p>5. 10 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan, aikaraja 3 sekuntia</p> <p>6. 10 metristä: sama kuin vaihe 5</p> <p>7. 7 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan+ 1 laukausta maali yläosaan, aikaraja 4 sekuntia</p> <p>8. 7 metristä: sama kuin vaihe 7</p> <p>9. 5 metristä: pystyasennosta ylävalmiusotteesta 2 laukausta maalin keskiosaan+ 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 3 sekuntia</p> <p>10. 3 metristä: pystyasennosta lähivalmiusotteesta 2 laukausta maalin keskiosaan+ 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 4 sekuntia</p> <p>11. 10 - 3 metristä: liikkeestä 2 laukausta maalin keskiosaan + 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 5 sekuntia</p> <p>12. 10 - 3 metristä: sama kuin vaihe 11</p> <p><b>Ammunta (haulikko):</b></p> <p>1. 25 metristä: siirtyminen pystyasennosta makuuasentoon, josta 2</p>			
---	--	--	--

				<p>laukausta maalin keskiosaan, aikaraja 10 sekuntia</p> <p>2. 15 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan, aikaraja 5 sekuntia, vaiheen jälkeen lippaaseen asennetaan hylsy</p> <p>3. 15 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan, ensimmäisen laukauksen jälkeen häiriön poisto, aikaraja 15 sekuntia</p> <p>4. 10 metristä: pystyasennosta 1 laukausta maalin keskiosaan, siirtymäkauden polviasentoon, mistä 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 8 sekuntia</p> <p>5. 10 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan, aikaraja 3 sekuntia</p> <p>6. 10 metristä: sama kuin vaihe 5</p> <p>7. 7 metristä: pystyasennosta 2 laukausta maalin keskiosaan+ 1 laukausta maalin yläosaan, aikaraja 4 sekuntia</p> <p>8. 7 metristä: sama kuin vaihe 7</p> <p>9. 5 metristä: pystyasennosta ylävalmiusotteesta 2 laukausta maalin</p>
--	--	--	--	---

keskiosaan + 1 laukaus maalin yläosaan, aikaraja 3 sekuntia			
10. 3 metriä: pystyasennosta lähivalmiusotteesta 2 laukausta maalin keskiosaan + 1 laukaus maalin yläosaan, aikaraja 4 sekuntia			
11. 10 - 3 metriä: liikkeestä 2 laukausta maalin keskiosaan + 1 laukaus maalin yläosaan, aikaraja 5 sekuntia			
12. 10 - 3 metriä: sama kuin vaihe 11			
Vaiheet (lukuun ottamatta vaiheita 9 ja 10) lähtevät pystyasennosta valmiusotteesta, ase varmistettuna.			
Ampuja suorittaa taktisen lippaanvaihdon haluamansa vaiheen välissä. Mikäli ampujalla ase tyhjenee, suorittaa hän pikalippaanvaihdon vaiheen aikana.			