

LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET
1. SYDÄN- JA VERISUONITAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
* Isosorbididinitraatti 5 mg tabl. Käyttöaihe: Sydänperäisen rintakipukohtauksen hoito. ANNOSTUS: 1-2 tablettia pureskellaan rikki ja lääkkeen annetaan imeytyä suusta.	100 tabl.	1	1	1	1
* Asetyyylisalisyylihapo 100 mg tabl. Käyttöaihe: Hyytymisriskin pienentäminen sydänperäisessä rintakivussa yhdessä nitraatin kanssa. ANNOSTUS: 3 tablettia pureskellaan heti, jatkossa 1 tabletti niellään kokonaisuena kerran vuorokaudessa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai muille tulehduskipulääkkeille.	100 tabl.	1	1	1	1
* Klopidogreeli 75 mg tabl. Käyttöaihe: Hyytymisriskin pienentäminen sydänperäisessä rintakipukohtauksessa. Käytetään yhdessä asetyyylisalisyylihapon (ja nitraatin) kanssa tai asetyyylisalisyylihapon vaihtoehtona henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille. ANNOSTUS: 4-(8 tablettia) 300-(600 mg) niellään kerta-annoksena heti, jatkossa 1 tabletti kerran vuorokaudessa.	30 tabl.	1	1	1	
Furosemiidi 40 mg tabl. * 10 mg/ml inj. Käyttöaihe: Sydämen vajaatoiminnan ja keuhkopöhön hoito. ANNOSTUS: Tabl: Aloitus vain lääkärin ohjeen mukaan. Jatkohoidossa yleensä 1 tabletti 1-2 kertaa vuorokaudessa. Inj: Vain lääkärin ohjeen mukaan.	30 tabl. 25 x 2 ml	1 1	1 1		
Bisoprololi 5 mg tabl. Käyttöaihe: Verenpaine, sydänperäinen rintakipu. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan.	30 tabl.	1	1	1	

Ks. myös kohdat: 3. Kipu- ja kuumelääkkeet (sydäninfarkti), 14. Naistentautien lääkkeet (kohdun verenvuoto).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

2. MAHA- JA SUOLISTOTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Omepratsoli 20 mg tabl./kaps. Käyttöaihe: Närästys. ANNOSTUS: 1 tabletti/kapseli niellään kokonaisena kerran vuorokaudessa aamuisin, mielellään ennen aamiaista. Pitkävaikutteinen. Käytetään tarpeen mukaan 2–4 viikkoa.	30 tabl./kaps.	3	2	1	
Metoklopramidi 10 mg tabl. * 5 mg/ml inj. Käyttöaihe: Pahoinvointi ja oksentelu. ANNOSTUS: Tabl: 1 tabletti enintään 3 kertaa vuorokaudessa (annosväli vähintään 6 tuntia). Vain lyhytaikaiseen käyttöön, enintään 5 vuorokauden ajan. Inj: Vain lääkärin ohjeen mukaan lihaksensisäisesti (i.m.).	40 tabl. 12 x 2 ml	2 2	2 1	1	
Natriumsitraatti pienoisperäruiske Käyttöaihe: Ummetus. ANNOSTUS: 1 putkilollinen tyhjennetään peräsuoleen mahdollisimman syvälle, vaikuttaa 5–15 minuutin kuluttua.	4 x 5 ml	1	1		
* Bisakodyyli 5 mg tabl. Käyttöaihe: Ummetuksen tilapäinen hoito. ANNOSTUS: 1–3 tablettia illalla, vaikuttaa aamulla.	100 tabl.	1	1		
Loperamidi 2 mg Käyttöaihe: Ripuli. ANNOSTUS: Alkuannos 2 kapselia. Sen jälkeen 1 kapseli jokaisen ripuliulostuksen jälkeen, enintään 8 kapselia vuorokaudessa. Hoito lopetettava 48 tunnin kuluessa, jos ripuli ei lieviy.	16 kaps.	4	2	1	1
Prednisoloni-sinkokainihydrokloridi peräpuikko voide Käyttöaihe: Peräpukamat. ANNOSTUS: Annostellaan ulostamisen jälkeen 1 peräpuikko syvälle peräsuoleen 2–3 kertaa päivässä, oireiden helpottaessa kerran päivässä. Voidetta peräaukkoon 2–4 kertaa päivässä, oireiden lievittyessä kerran päivässä.	10 kpl 10 g	2 2	1 1		

Ks. myös kohdat: 3. Kipu- ja kuumeläkkeet (sappikivikohtaus), 7. Infektioiden lääkkeet, antimikrobit (suolistotulehdus).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja so-pivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

3. KIPU- JA KUUMELÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Ibuprofeeni 400 mg tabl. Käyttöaihe: Tilapäinen kipu- ja kuumelääke. ANNOSTUS: 1 tabletti tarvittaessa 1–3 kertaa vuorokaudessa. Enintään 3200 mg (8 tablettia) vuorokaudessa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai muille tulehduskipulääkkeille.	100 tabl.	1	1	1	1
Parasetamoli 500 mg tabl. Käyttöaihe: Kipu- ja kuumelääke (Ei ärsytä mahaa ja sopii henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille). ANNOSTUS: 1–2 tablettia 1–3 kertaa vuorokaudessa. Enintään 3000 mg (6 tablettia) vuorokaudessa.	30 tabl.	1	1	1	1
Diklofenaakki 25 mg/ml inj. Käyttöaihe: Akuuttien kiputilojen, sekä virtsatie- ja sappikivikohtausten lääke. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 3 ml syvälle pakaralihaksen ylempään ulkoneljännekseen (i.m.) 1 (–2) kertaa vuorokaudessa. HUOM. Enintään 150 mg vuorokaudessa. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai joilla on maha- tai pohjukaissuolihaava.	5 x 3 ml	1	1	1	
Diklofenaakki 100 mg supp. Käyttöaihe: Migreenikohtauksen hoito. ANNOSTUS: Yksi peräpuikko heti migreenikohtauksen ensioireiden ilmaannuttua, enintään kerran vuorokaudessa. HUOM. Enintään 150 mg vuorokaudessa. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai joilla on maha- tai pohjukaissuolihaava.	5 supp.	1	1	1	
Oksikodoni 10 mg/ml inj. Käyttöaihe: Erittäin voimakkaan kivun hoito (vaikea tapaturma, sydäninfarkti). ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Laimennetaan 1:4 0,9 %:lla NaCl-liuoksella pitoisuuteen 2 mg/ml. Alkuannos 4 mg (2 ml laimennettua liuosta) i.v. ja jatkossa 2–4 mg (1–2 ml laimennettua liuosta) suoneen noin 5 minuutin välein, kunnes kipu helpottaa. Jos laskimonsisäinen annostelu ei ole mahdollista, annetaan lääke lihakseen (i.m.) 5–10 mg 4 tunnin välein. HUOM. Huumausaine (NARC!), voi heikentää hengitystoimintaa.	5 x 1 ml	2	2	1	

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

4. HERMOSTOON VAIKUTTAVAT LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Diatsepaami 5 mg tabl. Käyttöaihe: Voimakas ahdistuneisuus tai levottomuus. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Vain tilapäiseen käyttöön. HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta.	30 tabl.	1	1	1	
* Midatsolaami 5 mg/ml inj. Käyttöaihe: Kouristelu. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta. Suonensisäisesti annettuna hengityslaman vaara.	10 x 3 ml	1	1	1	
Tematsepaami 10 mg tabl. Käyttöaihe: Nukahtamis- ja unilääke. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 1 tabletti ennen nukkumaanmenoa. HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta. Vain tilapäiseen käyttöön.	30 tabl.	1	1		
Syklitsiini 50 mg tabl. Käyttöaihe: Matkapahoinvointilääke, huimaukseen ja pahoinvointiin. ANNOSTUS: 1 tabletti tunti ennen matkan alkamista ja tarvittaessa 1 tabletti enintään 3 kertaa vuorokaudessa.	10 tabl.	3	3	1	1

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

5. ALLERGIALÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Desloratadiini 5 mg tabl. Käyttöaihe: Antihistamiini allergisiin nuhatai iho-oireisiin. ANNOSTUS: 1 tabletti kerran vuorokaudessa.	30 tabl.	1	1	1	
Hydrokortisoni 125 mg/ml inj. (esim. Solu-Cortef) Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio (adrenaliinipistoksen jälkeen – katso kohta 8.). ANNOSTUS: 1–2 ml lihakseen (i.m.) tai laskimoon (i.v.). Voidaan uusia tarvittaessa.	250 mg = 2 ml	3	3	1	
Prednisoloni 5 mg Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio. ANNOSTUS: 8 tablettia kerta-annoksena aamulla, kerta-annoksen määrää vähennetään 1–2 tabletilla joka toinen aamu.	100 tabl.	1	1	1	

Ks. myös kohta 8. Elvytys- ja myrkytyslääkkeet (Adrenaliini).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskoon).

6. HENGITYSTIE- JA KEUHKOSAIRAUKSIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Salbutamoli , inhaloitava, 200 mikrog/dos. Käyttöaihe: Astmasta johtuva hengenahdistus, keuhkoputkia avaava lääke. ANNOSTUS: Hengitetään suukappaleen kautta sisään voimakkaasti ja syvään, jonka jälkeen pidätetään hengitystä 5–10 sekunnin ajan (annostelijan kautta ei saa hengittää ulos). Kerta-annos 1–4 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Voi aiheuttaa lihasvapinaa ja sydämentykytystä.	60 dos.	1	1	1	
Flutikasoni , inhaloitava, 250 mikrog/dos. Käyttöaihe: Astma. HUOM. Kohtauksessa vain avaavan lääkkeen (salbutamoli) ohella, normaaliannos 2 kertaa vuorokaudessa.	60 dos.	1	1		

Dekstrometrorfaani 3 mg/ml Käyttöaihe: Yskänärsytystä hillitsevä lääke. ANNOSTUS: 5–10 ml 3–4 kertaa vuorokaudessa.	150–200 ml	2	1	1	
Ksylometatsoliini nenäsumute 1 mg/ml Käyttöaihe: Poskiontelotulehduksen oireiden lievitys tai tilapäinen nenän tukkoisuus. ANNOSTUS: Suihke sieraimiin tarvittaessa enintään 3 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Enintään 7 vuorokauden yhtäjaksoiseen käyttöön.	10 ml	2	2	2	

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

7. INFEKTIOIDEN LÄÄKKEET, ANTIMIKROBIT

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Amoksisilliini 500 mg tabl. Käyttöaihe: Ensisijainen antibiootti hengitysteiden bakteerien aiheuttamissa tulehduksissa. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan, otetaan aterian alussa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille (tilalle valitaan Doksisykliini).	20 tabl.	3	2	1	
Doksisykliini 100 mg tabl. Käyttöaihe: Hengitysteiden bakteerien aiheuttamat tulehdukset (sopii henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille). ANNOSTUS: Alkuannos 2 tablettia. Sen jälkeen 1 tabletti kerran vuorokaudessa 8 vuorokauden ajan aterian yhteydessä. HUOM. Ei raskauden aikana, ei alle 8-vuotiaalle lapsille.	10 tabl.	3	2	1	
Kefaleksiini 500 mg tabl. Käyttöaihe: Iho- ja pehmytkudosinfektioiden hoito. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 10 vuorokauden ajan.	30 tabl.	2	1	1	

Keftriaksoni 1 g inj. inf.kuiva-aine Käyttöaihe: Vaikeiden infektioiden, kuten meningiittien ja sepsiksen hoito. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 1–2 g (vakavissa infektioissa enintään 4 g) kerran vuorokaudessa. Kuiva-aine liuotetaan juuri ennen käyttöä. Annetaan ensi-sijaisesti laskimoon (i.v.) vähintään 2–4 minuutin aikana suoraan suoneen tai infuusioletkun kautta infuusiona laskimoon 0,9 % NaCl-infuusio-nesteessä vähintään 30 minuutin aikana. Ellei iv-annostus onnistu, annetaan lihaksensisäisesti (i.m.) syvälle pakaralihakseen. Samaan lihakseen ei suositella annettavaksi yli 1 g:n kerta-annoksia.	10 x 1 g	1	1		
Siprofloksasiini 500 mg Käyttöaihe: Virtsatie- ja suolistotulehdukset. ANNOSTUS: 1 tabletti 2 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan. HUOM. Ei raskauden aikana.	20 tabl.	2	1		
Metronidatsoli 400 mg tabl. Käyttöaihe: Suolistotulehdus, kuten divertikuliitti. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 1(–2) viikon ajan. HUOM. Ei sovi alkoholin kanssa.	30 tabl.	1	1		
Malerialääkitys WHO:n ohjeiden mukaan: Atovakoni / proguanili 250 mg/100 mg Käyttöaihe: Falciparum-malarian hoito. ANNOSTUS: Malarian hoito vain lääkärin ohjeen mukaan.		*	*		
Doksisykliini 100 mg Käyttöaihe: Vaihtoehto malarian hoitoon. ANNOSTUS: Malarian hoito vain lääkärin ohjeen mukaan.		*	*		

* Malerialäkkeen määrissä ja valinnassa on otettava huomioon aluksen reitti, oleskeluajan pituus todennäköisellä malaria-alueella sekä aluksella olevien henkilöiden lukumäärä.

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

8. ELVYTYS- JA MYRKYTYSLÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
* Adrenaliini 1 mg/ml (1:1000) inj. Käyttöaihe: Vaikean allergisen reaktion, anafylaktisen kohtauksen ja astmakohtauksen hoito. ANNOSTUS: Anafylaktisessa kohtauksessa 0,5 ml pistetään lihakseen (i.m.), annos voidaan uusaa 5–15 minuutin kuluttua. Astmassa 0,2–0,5 ml ihon alle (s.c.), uusitaan tarvittaessa 15–20 minuutin välein. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	10 x 1 ml	1	1	1	
* Nopeavaikutteinen insuliini 5 x 3 ml inj. Käyttöaihe: Äkillisen liian korkean verensokerin alentaminen. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	5 x 3 ml	1	1		
* Glukagoni 1 mg inj. kuiva-aine ja liuotin liuosta varten. Käyttöaihe: Vaikea hypoglykemia (liian matala verensokeripitoisuus), insuliinisokin hoito. ANNOSTUS: 1 mg ihon alle (s.c.) tai lihakseen (i.m.). HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	1 + sol.	1	1	1	
Lääkehiili jauhe Käyttöaihe: Akuuttien myrkytysten hoito. ANNOSTUS: 1–2 pullollista mikstuuraa mahdollisimman pian. Lisättävä vettä merkki-viivaan asti ja sekoitettava ennen juomista.	50 g	2	2	2	
* Naloksoni 0,4 mg/ml inj. Käyttöaihe: Opioidiyliaannostuksen hoito. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Alkuannos 0,4–2 mg (1–5 ml) laskimoon (i.v.) tai lihakseen (i.m.).	10 x 1 ml	1	1	1	
Perustiputusliuos natriumkloridi 9 mg/ml infuusioneste Käyttöaihe: Neste- ja verenhukan korvaaminen. ANNOSTUS: Tiputetaan suoneen letkun ja kanyylin avulla 1–2 litraa tunnissa. Perustehoidossa hitaammin, lääkärin ohjeen mukaan.	500 ml	9–10	9–10	2–3	

<p>* Fytomenadioni (K-vitamiini) 10 mg/ml inj. Käyttöaihe: Vaikea ja henkeä uhkaava verenvuoto esim. antikoagulanttihoidon aikana. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Annetaan laskimoon 5–10 mg (0,5–1,0 ml) hitaana yli 30 sekuntia kestäväinä injektiona. Lievemmissä verenvuodoissa injektioneeste voidaan annostella suun kautta ja niellä veden kera, jolloin annos yleensä 1–5 mg (0,1–0,5 ml).</p>	5 x 1 ml	1	1		
---	----------	---	---	--	--

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

9. HAAVAN JA IHON HOITOAINEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Ihonpuhdistusaine (esim. jodattu povidoni) Käyttöaihe: Likaisten haavojen, tulehdusalueiden ja ihon puhdistus, käsien desinfektio. HUOM. Jodattu povidoni ei sovi henkilöille, jotka ovat yliherkkiä jodille.	100 ml	2	1	1	1
Klooriheksidiini-hydrokortisoni emulsiovoide Käyttöaihe: Tulehtuneen ihottuman hoito. ANNOSTUS: Ohuesti iholle 2 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Ei avohaavoihin. Säilytettävä jääkaapissa.	20 g	2	1	1	
Terbinafiini emulsiovoide 1 % Käyttöaihe: Ihon, varvasvälin ja nivustaipeen sieni-ihottuman hoito. ANNOSTUS: Hierotaan kevyesti ihoon keran vuorokaudessa viikon ajan.	15 g	2	1	1	
Lievien palovammojen hoitoon tarkoitettu sidos Esim. rasvasidetaisilikonisidos 10x10cm 10 x 30 cm Käyttöaihe: Lievien palovammojen hoito.	3–10 kpl 10 kpl	2 1	1 1	1	1
Hydrokortisoni emulsiovoide 1 % Käyttöaihe: Kutiavan ihottuman hoito. ANNOSTUS: Ohuesti iholle 2 kertaa vuorokaudessa.	20 g	1	1	1	
Perusvoide Käyttöaihe: Kuivan ihon hoito. ANNOSTUS: Levitetään iholle tarvittaessa.	100 g	2	2	1	
Permetriini emulsiovoide 5 % Käyttöaihe: Syyhyn hoito. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan.	30 g	2	1		
Malationi (Prioderm) shampoo 1 % Käyttöaihe: Päätäiden ja satiaisten hävittäminen. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan.	40 g	2	1		
Auringonsuojavoide (korkea suojakerroin, esim. 30)	n. 100 g	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskoon).

10. SILMÄTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Silmän kostutustippa tai -geeli , kerta-annospakkaus Käyttöaihe: Silmien kuivuuteen ja vetistykseen. ANNOSTUS: 1 tippa silmään/silmiin tarvittaessa 4 kertaa vuorokaudessa.	n. 30 kerta-annospipettä	2	1	1	
* Pilokarpiini 20 mg/ml silmätipat Käyttöaihe: Kohonnut silmänpaine, glaukooma. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Säily huoneenlämmössä. Avattu pullo säilyy 4 viikkoa jääkaapissa tai huoneenlämmössä.	10 ml	1	1		
Kloramfenikoli silmätipat 5 mg/ml annospipetit silmaovoide 1 % Käyttöaihe: Rähmäinen silmätulehdus. Tipat: ANNOSTUS: 1 tippa silmään/silmiin aluksi 6–8 kertaa vuorokaudessa. Oireiden lievennyttyä annostusta vähennetään asteittain. Käytetään vielä 2 vuorokautta oireiden häviämisen jälkeen. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa. Kun säilytyspussi on avattu, pussissa olevat kertaannospipetit säilyvät huoneenlämmössä 4 viikkoa. Voide: ANNOSTUS: Pieni määrä (n. 1 cm) voidetta silmän/silmien alaluomen sisäpinnalle joka 3. tunti tai tarvittaessa useammin. Käytetään vielä 2 vuorokautta oireiden häviämisen jälkeen. HUOM. Säilyy avattuna 4 viikkoa.	30 x 0,25 ml 4 g	2 2	2 2	1	
Oksibuprokaiinihydrokloridi 4 % silmätipat Käyttöaihe: Silmän paikallispuudutus roskan poistoa varten. ANNOSTUS: 1 tippa silmään puolen minuutin välein 3–4 kertaa ennen roskanpoistoa. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa. Avattu pullo säilyy jääkaapissa tai huoneenlämmössä 4 viikkoa.	10 ml	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

11. KORVA- JA NENÄTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Flumetasonipivalaatti-kliokinoli (0,2 + 10 mg/ml) korvatipat Käyttöaihe: Korvakäytävän tulehduksen ja kutinan hoito. ANNOSTUS: Kylkiasennossa 2–3 tippaa korvakäytävään 2 kertaa vuorokaudessa enintään 10 vuorokauden ajan. HUOM. Lämmitettävä pulloa kädessä ennen tiputtamista.	7,5 ml	2	1		
Korvavahan poistoon tarkoitettu valmiste Käyttöaihe: Vahatulpan poistoon korvasta. ANNOSTUS: Annostellaan korvakäytävä täyteen nestettä (n. 20 tippaa). Annetaan vaikuttaa puoli tuntia ja huuhdotaan kädenlämpöisellä vedellä.	1 pullo	1	1		
Särkyä lievittävät korvatipat (esim. sinkokaiini) Käyttöaihe: Korvasärky. ANNOSTUS: Kylkiasennossa 8 tippaa liuosta korvaan noin 3–5 tunnin välein. Oltava kylkiasennossa 10 minuuttia tiputtamisen jälkeen. HUOM. Lämmitettävä pulloa kädessä ennen tiputtamista. Ei vuotavaan korvaan. Antibioottikuuri on usein aiheellinen.	10 ml	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskoon).

12. PAIKALLISPUUDUTTEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Lidokaiini 10 mg/ml (1 %) inj. Käyttöaihe: Paikallispuudutus. ANNOSTUS: Ruiskutetaan hitaasti ihon alle puudutettavan kohdan ympärille.	20 ml	1	1	1	
* Lidokaiini geeli 2 % Käyttöaihe: Virtsaputken paikallispuudutus ennen katetrin laittoa. ANNOSTUS: Miehet: 15–20 ml virtsaputkeen. Naiset: 5–10 ml virtsaputkeen.	10 x 10 g	1	1	1	

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

13. HAMPAANHOITOVALMISTE

VALMISTE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Väliaikainen paikka-aine Käyttöaihe: Lohjonneen hampaan tai reiän tilapäinen suojaus. ANNOSTUS: Tarvittava määrä annostellaan kosteaan reikään tai lohkeamaan esimerkiksi hammastikun tai muun instrumentin avulla. Purenemista on vältettävä tämän jälkeen 2 tunnin ajan.	1 putkilo	1	1		

14. NAISTENTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Flukonatsoli 150 mg kaps. Käyttöaihe: Hiivatulehduksen hoito. ANNOSTUS: 1 kapseli niellään kertannoksena.	1 kaps.	(2)	(2)		
Metyyliergometriinimaleaatti 0,125 mg Käyttöaihe: Kohdun verenvuotoon synnytyksen ja keskenmenon jälkeen. ANNOSTUS: 1–2 tablettia enintään 3 kertaa vuorokaudessa vain lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Ei raskauden aikana.	30 tabl.	(1)	(1)	(1)	

15. JÄYKKÄKOURISTUS-TEHOSTE

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
* diTeBooster difteria- ja tetanustoksoidi inj. Jäykkäkouristus-kurkkumätäyhdistelmärokote Käyttöaihe: Likaisen haavan hoidon yhteydessä, jos edellisestä rokotustehosteesta on kulunut aikaa yli 10 vuotta. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	5 x 0,5 ml	1	1		

16. HUUHTELU- JA PUHDISTUSLIUKOKSET

LIUOS, KÄYTTÖAIHE JA KÄYTTÖ	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Ihon, limakalvojen ja pintahaavojen desinfiointiliuos Esim. klooriheksidiinidiasetaatti 0,5 mg/ml Käyttöaihe: Ihon, limakalvojen ja traumaattisten haavojen desinfiointi. KÄYTTÖ: Iho pyyhitään laimentamattomalla liuoksella.	500 ml	1	1	1	1
Instrumenttien ja yleisdesinfektioaine KÄYTTÖ: Laimentamattomana ihon desinfiointiin ennen lääkintätehtäviä, pintojen yleisdesinfiointiin sekä lääketieteellisten instrumenttien desinfiointiin.	500 ml	1	1		
Keittosuolahuuhteliuos (0,9 % NaCl) KÄYTTÖ: Huuhteluliuos haavojen huuhteluun.	500 ml	1	1	1	
Silmänhuuhtelupullo KÄYTTÖ: Silmien huuhtelu runsaalla nesteellä välittömästi onnettomuuden jälkeen.	200–500 ml	2	2	1	1

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän ryhmän valmisteiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristetynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskoon).

17. DIAGNOSTISET VALMISTEET

		ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
VALMISTE JA KÄYTTÖ	MÄÄRÄ				
Liuska sokerin, valkuaisen, veren, pH:n ja valkosolujen osoittamiseksi virtsasta.	1 pakkaus	1	1		
Liuska verensokerin määrittämiseksi + mitauslaite.	1 laite + liuskapakkaus	1	1	1	

18. HOITOTARVIKKEET

		ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
1. ELVYTYSVÄLINEET					
ks. Ensihoitopakkaus					
2. SIDE- JA OMMELTARVIKKEET					
HUOM. Sidetarvikkeiden mitat ovat suosituksia ja ilmoittavat kokoluokan.					
Ommellankaa neuloineen steriili 3–0		5	5	3	
Ompeleenpoistokoukku (kertakäyttöinen steriili)		5	5	3	
Ensiapuside	iso pieni	4 3	3 2	2 1	1
Haavaside	10 x 20 cm	3	2	2	1
* Haavansulkuteippi (= perhoslaastari)	keski- koko/rasia	1	1		
* Haavapyyhe	20	1	1		
Idealiside	6–8 cm	5	3	1	1
Itsekiinnittyvä tukiside	7,5 cm	3	2	1	
Joustoside	6–8 cm	10	10	4	2
Kolmioliina (kertakäyttöinen/kankainen)	1 liina	5	5	2	1
Kiinnelaastari	12,5 mm rulla	3	2	1	1
Kiinnelaastari	25 mm rulla	3	2		
Laastari (pikaside, eri kokoja)	20 kpl rasia	5	5	1	1
* Putkiharso	- raajakoko - sormikoko + asetin	1 1	1 1	1 1	
* Putkiverkko (pää/vartalo)	1 m	1	1	1	
Steriili sidetaitos	4 x 6 cm 7 x 9 cm	20 20	20 20	10 10	10 10
Suojaside	20 x 40 cm	2	1	1	1
Silmäsuoja (satiinia)		2	1		

3. INSTRUMENTIT					
* Instrumenttilaatikko (ruostumatonta terästä)		1	1	1	
* Atulat: - anatomiset - kirurgiset	n. 13 cm n. 13 cm	1 1	1 1		1
Vierasesinepinsetti (tikunpoistoa varten)	n. 11 cm	1	1	1	1
Leikkausveitsi	No 10	5	5		
* Neulankuljetin	n. 17 cm	1	1	1	
* Sakset (suorat, terävät/tylpät)	n. 13 cm	2	1	1	1
* Yleissakset	n. 20 cm	1	1	1	
* Silmärikkaneula		1	1		
* Suonenpuristin (Crile) suora	n. 13 cm	2	2		
* Partahöylä (kertakäyttöinen)		5	5	5	
Reikäliina/klinikkaliina (kertakäyttöinen steriili)		3	1	1	
4. TUTKIMUS- JA SEURANTAVÄLINEET					
* Puulastain	100 kpl laatikko	1	1		
Kaarimalja: kertakäyttöinen * ruostumatonta terästä		10 1	5 1		
* Korvalamppu (ladattava malli)		1	1		
* Korvalampun suppilo (kertakäyttöinen)	Ø 4 mm put- kilo/20 kpl	1	1		
* Kuumemittari		2	2	1	
* Staassi		1	1		
* Stetoskooppi		1	1		
* Suojakäsineet		1	1	1	
* Suurennuslasi (otsamalli)		1	1		
Steriilit käsineet Medium Large	100 kpl 100 kpl	1 1	1 1	1 1	
Vanupuikko	30 kpl laatikko	2	1		
* Verenpainemittari		1	1		
Vuodesuoja ("kroonikkovaippa")		3	3		
5. INJEKTIO-, PERFUUSIO-, PUNK- TIO- JA KATETROINTIVÄLINEET					
* Injektioneula (kertakäyttöinen, steriili, luerkantainen) (laatikko)	21 G x 1 ½ 23 G x 1	1 1	1 1	1 1	

* Injektioruisku (kertakäyttöinen, steriili, luerkantainen) (100 kpl laatikko)	1 ml 2 ml 5 ml	1 1 1	1 1 1	1	
* Virtsaputken katetrointipakkaus, steriili		1	1		
* Virtsakatetri, kertakäyttöinen steriili	Ch 12	2	1		
Korvaruisku (muovinen tai metallinen)		1	1		
Nesteensiirtolaite (sisältäen suonikanyylin)		3	2		
6. LASTOITUS- JA TUENTAVÄLINEET					
* Paarit (kauhapaarit tai kantoalusta)		1	1		
K-pakkaus (kylmäpakkaus, nivelvammat)		4	4	4	1
* Lastat - Raajalastasarja (suositus: ilma- tai tyhjiölastat) - Sormilasta		1 2	1 1		
* Niskatuki (esim. Stif-neck säädettävä kauluri) HUOM. Niskatukea asetettaessa tulee olla kaksi henkilöä auttamassa.		1	1	1	
7. YLEISET HOITOTARVIKKEET					
* Virtsapullo (muovinen)		1	1		
Jääpussi – lämpöpussi (monikäyttöinen)		1	1		
*Mittamuki	30 ml	20	10		
* Mehupilli (taipuva malli)		10	5		
Korvatulpat (esim. vaahtomuoviset)		20	10	10	
* Paperipusseja (lääkkeitä varten)	50 kpl	1	1	1	
Terveysside	20 kpl	2	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A tai B kuuluvissa aluksissa lisättävä hoitotarvikkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä tarvikkeita, 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saata-
vissa olevaan pakkauskokoon).

VAARALLISIA AINEITA SISÄLTÄVÄN LASTIN EDELLYTTÄMÄT LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET

Sarakkeessa A on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen ei ole mahdollista 24 tunnin kuluessa tapahtumasta.

Sarakkeessa B on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen on mahdollista 24 tunnin kuluessa tapahtumasta.

Sarakkeessa C on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen on mahdollista 2 tunnin kuluessa tapahtumasta.

1. LÄÄKKEET

LÄÄKE, ANNOSTUS JA VIITTAUS IMDG-SÄÄNNÖSTÖN LIITTEENÄ OLEVAN MFAG-OPPAAN KÄYTTÖOHJEISIIN	MÄÄRÄ/PAKKAUS	SARAKE		
		A	B	C
Amoksisilliini 500 mg tabl. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille (tilalle valitaan Doksisykliini). KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	20 tabl.	1		
Oksibuprokaiinihydrokloridi 4 % puuduttavat silmätipat ANNOSTUS: Useita tippoja toistetusti tarvittaessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7	10 ml	5	5	5
Kloramfenikoli silmävoide 1 % ANNOSTUS: Pieni määrä voidetta silmän/silmien alaluomen sisäpinnalle joka 3. tunti tai tarvittaessa useammin. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 7	4 g	5	5	
Atropiini 1 (tai 0,5 mg)/ml inj. ANNOSTUS: 0,5 mg toistetusti tarvittaessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7	1 ml	25	15	
Beklometasoni (mukana tilajatke) inhalaatioaerosoli 50 µg/annos tai 250 µg/annos ANNOSTUS: 250 µg toistetusti tarvittaessa (5 x 50 µg) tai (1 x 250 µg). tai Budenosidi (mukana tilajatke) inhalaatioaerosoli 200 µg/annos. ANNOSTUS: 400 µg toistetusti tarvittaessa (2 x 200 µg) KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	200 annosta 100 annosta	5 5	5 5	

Kalsiumglukonaattigeeli geeli 2 % ANNOSTUS: Useita kertoja hoidettavalle alueelle. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 8, Taulukko 16	25 g putkilo	5	5	5
Keftriaksoni 1 g inj/inf.kuiva-aine ANNOSTUS: 1–2 g (vakavissa infektioissa enintään 4 g) kerran vuorokaudessa. Kuiva-aine liuotetaan juuri ennen käyttöä. Annetaan ensisijaisesti laskimoon (i.v.) vähintään 2–4 minuutin aikana suoraan suoneen tai infuusioletkun kautta infuusiona laskimoon 0,9 % NaCl-infuusionesteessä vähintään 30 minuutin aikana. Ellei iv-annostus onnistu, annetaan lihaksensisäisesti (i.m.) syvälle pakaralihakseen. Samaan lihakseen ei suositella annettavaksi yli 1 g:n kerta-annoksia. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 10	10 x 1 g	1		
Lääkehiili jauhe ANNOSTUS: 1-2 pullollista mikstuuraa mahdollisimman pian. Lisättävä vettä merkkiviivaan asti ja sekoitettava ennen juomista. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 10	50 g	2	2	
Diatsepaami peräruiskeliuos 10 mg/annos (=2,5 ml peräruiske) ANNOSTUS: 10 mg x 1-5. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Taulukko 4, Taulukko 5, Taulukko 6	10 mg	5	5	
Doksisykliini 100 mg tabl. ANNOSTUS: Alkuannos 2 x 1, seuraavina päivinä 1 x 1. HUOM: Ei raskauden aikana. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	10 tabl.	1		
Etyylialkoholi liuos 96 % ANNOSTUS: 25 ml x 8 (96 %) sekoitettuna 250-300 ml:aan vettä tai virvoitusjuomaa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Taulukko 19	500 ml	3	1	
Fluoresiini Silmän pintavamman testiliuska. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Liite 7	5	1		
Furosemidi 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: 50 mg x 3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 2, Taulukko 9	25 x 2 ml	1		
Metoklopramidi 5 mg/ml inj. ANNOSTUS: 10 mg x 3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Taulukko 7, Taulukko 8, Taulukko 10, Taulukko 13, Taulukko 15, Taulukko 20	12 x 2 ml	3	1	1



Metronidatsoli 5 mg/ml inf. ANNOSTUS: 500 mg (=100 ml) x 3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 10	100 ml	5		
Oksikodoni 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Laimennetaan 1:4 0,9 %:lla NaCl-liuoksella pitoisuuteen 2 mg/ml. Alkuannos 4 mg (2 ml laimennettua liuosta) i.v. ja jatkossa 2–4 mg (1–2 ml laimennettua liuosta) suoneen noin 5 minuutin välein, kunnes kipu helpottaa. Jos laskimonsisäinen annostelu ei ole mahdollista, annetaan lääke lihakseen (i.m.) 5–10 mg 4 tunnin välein. HUOM. Huumausaine (NARC!), voi heikentää hengitystoimintaa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7, Taulukko 8, Taulukko 10, Taulukko 13	5 x 1 ml	8	2	1
Naloksoni 0,4 mg/ml inj. ANNOSTUS: 0,4 mg x 1-5. Alkuannos 0,4-2 mg (1-5 ml) laskimoon (i.v.) tai lihakseen (i.m.). KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 4, Taulukko 13	10 x 1 ml	1	1	1
Oraalinen rehydraatiosuola (ORS) ANNOSTUS: 1 litra x 3 tai enemmän. Pussin sisältö liuotetaan veteen ohjeen mukaan. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 8, Taulukko 10, Taulukko 11	pussi	36	12	
Parasetamoli 500 mg tabl. ANNOSTUS: 1–2 tablettia 1–3 kertaa vuorokaudessa, enintään 3000 mg vuorokaudessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7, Taulukko 8, Taulukko 13	100 tabl.	2	1	1
Fytomenadioni (K-vitamiini) 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: 10 mg x 2 tai enemmän. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 14	5 x 1 ml	1		
Salbutamoli inhalaatioaerosoli 200 µg/annos ANNOSTUS: 200 µg x toistetusti tarvittaessa. Hengitetään suukappaleen kautta sisään voimakkaasti ja syvään, jonka jälkeen pidätetään hengitystä 5–10 sekunnin ajan (annostelijan kautta ei saa hengittää ulos). HUOM. Voi aiheuttaa lihasvapinaa ja sydämentykytystä. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	200 annosta	5	5	2
Isotoninen keittosuolaliuos 9 mg/ml (0,9 %) ANNOSTUS: 1 litra x 1-3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7	500 ml	10	6	2

2. HOITOTARVIKKEET		SARAKE		
HOITOTARVIKE JA VIITTAUS IMDG-SÄÄNNÖSTÖN LIITTEENÄ OLEVAN MFAG-OPPAAN KÄYTTÖOHJEISIIN	PAKKAUS/KOKO	A	B	C
Nieluputki KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	koko 3 koko 4	3 2	3 2	3 2
Suonikanyyli KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 13	1,0 mm/20G	10	10	
Nesteensiirtovälineistö KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 13		10	10	
Neula	koko 21 G x 1,5	100	50	10
Kertakäyttöinen kasvonaamari (jolla on mahdollista antaa 60 % happea) KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3		10	10	2
Käsikäyttöinen hengityspalje KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3		2	2	2
Happipullo KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	40 l/200 bar	1	1	
Kannettava hapenantolaite käyttövalmiina * KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	2 l/200 bar	1	1	1
Kannettava happipullo varalla * KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	2 l/200 bar	1	1	1
Injektioruiskuja	2 ml 5 ml	100 10	50 10	10

*Happivarasto:

Happea tulee olla käytettävissä vähintään 44 litraa (200 bar), joka koostuu vähintään:

- yhdestä täydellisestä kannettavasta kokonaisuudesta, jossa on 2 litraa (200 bar) happea käyttövalmiina ja toisesta 2 litran (200 bar) varahappipullosta sekä
- yhdestä 40 litran (200 bar) happipullosta (sijoitettuna aluksen sairashyttiin välitöntä käyttöä varten), jossa on yksi virtausmittari ja kaksi liitintä, joilla varmistetaan hapenanto kahdelle henkilölle samanaikaisesti. Jos käytössä on useampi kuin yksi ei-kannettava happipullo, on oltava myös kaksi virtausmittaria hapen antamiseksi kahdelle henkilölle samanaikaisesti.

ENSIHOITOPAKKAUS (Alusluokkiin A, B ja C kuuluvat alukset)

	PAKKAUS / KOKO	MÄÄRÄ / KPL
LÄÄKKEET		
Natriumkloridi 0,9 % infuusioneste	500 – 1000 ml	1
Adrenaliini autoinjektorin 300 µg (esim. EpiPen, Jext) Käyttöaihe: Ensiapu vaikeisiin allergisiin reaktioihin. Pistetään reiden ulkosyrjän lihakseen.	300 µg x 1	1
Atropiini 1 mg/ml inj. Käyttöaihe: Hitaisiin rytmihäiriöihin (syke < 40/min). Aloitusannos 0,5 mg laskimoon (i.v.), tarvittaessa annos toistetaan 3–5 minuutin välein (enintään 3 mg asti). Organofosfaattimyrkytykset, ks. Liite 2: Lääkkeet (Atropiini).	25 x 1 ml	1
Hydrokortisoni inj. 125 mg/ml (250 mg) (Solu-Cortef) Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio. Injisoidaan laskimoon tai lihakseen tai infusoidaan laskimoon. Häätötilanteissa käytetään injeksiota laskimoon.	2 ml (Solu-Cortef)	2
Metyyliprednisoloni 250 mg/4 ml (Solu-Medrol) Injisoidaan laskimoon tai lihakseen tai infusoidaan laskimoon. Häätötilanteissa käytetään injeksiota laskimoon.	4 ml (Solu-Medrol)	2
2. ELVYTYSVÄLINEET		
Avaruuslakana		1
Hapenantolaite + happipullo (2 l) + varahappipullo		1
Hengityspalje ja naamarit		1
Imulaite (esim. käsikäyttöinen Laerdalin imulaite)		1
Imuletku (limakatetri)	No 12 No 16	3 3
Nieluputki	No 3 No 4	1 1
Elvytyssuoja suusta-suuhun hengitystä varten		2
Suojakäsineet		4
3. INSTRUMENTIT JA SIDETARPEET		
Stetoskooppi		1



Verenpainemittari		1
Staassi		1
Pulssioksimetri + paristot + varaparistot		1
Nesteensiirtolaite		1
Ihonpuhdistuslappu		10
Suonikanyyli	1,0 mm/20 G 1,4 mm/17 G	2 2
Ruisku	2 ml 5 ml	2 2
Neula	20 G x 1 ½ 21 G x 1 ½ 23 G x 1	5 5 5
Suonenpuristin, suora (Crile)	1	1
Kiinnelaastari	2,5 cm rulla	1
Kanttinauha	1 m	1
4. ILMATIEN HALLINTA		
Ilmatien hallinta -väline: nieluputki, sekä kurkunpäänaamari (larynksmaski) tai kurkunpääputki (larynkstuubi)	aikuisten koko	1+1
Magillin pihti (vierasesineiden poistoon kurkusta)	aikuisten koko	1
5. HAAVAN JA PALOVAMMAN HOITO		
Kiinnelaastari	1 cm rulla	1
Sakset, suorat		1
Ensiapuside	iso	1

**PELASTUSVENEIDEN JA -LAUTTOJEN LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET
(Alusluokkiin A, B ja C kuuluvat alukset)**

Pelastusveneet ja -lautat voidaan varustaa tässä liitteessä mainittujen lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden sijasta terveydelle ja turvallisuudelle asetettavista vähimmäisvaatimuksista aluksilla tapahtuvan sairaanhoidon parantamiseksi annetun neuvoston direktiivin 92/29/ETY mukaisella pakkauksella (European Category "C" Vessel First Aid Kit).

	PAKKAUS / KOKO	MÄÄRÄ / KPL
1. LÄÄKKEET		
Ihonpuhdistusaine (paikallisantisepti)	100 ml	1
Syklitsiinihydrokloridi 50 mg Käyttöaihe: Merisairausten hoitoon ja ehkäisyyn. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa.	10 tabl.	2
Parasetamoli 500 mg Käyttöaihe: Kipu- ja kuumelääke. ANNOSTUS: 1–2 tablettia 2–3 kertaa vuorokaudessa.	30 tabl.	1
Loperamidi 2 mg Käyttöaihe: Ripulin hoitoon. ANNOSTUS: Alkuannos 2 kapselia. Sen jälkeen 1 kapseli jokaisen ripuliulostuksen jälkeen, enintään 8 kapselia vuorokaudessa.	16 tabl./kaps.	1
Isosorbididinitraatti 5 mg tabl. Käyttöaihe: Sydänperäisen rintakipukohtauksen hoito. ANNOSTUS: 1–2 tablettia pureskellaan rikki ja lääkkeen annetaan imeytyä suusta.	100 tabl.	1
Metyyliergometriinimaleaatti 0,125 mg Käyttöaihe: Kohdun verenvuotoon synnytyksen ja keskenmenon jälkeen. ANNOSTUS: 1–2 tablettia enintään 3 kertaa vuorokaudessa lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Ei raskauden aikana.	30 tabl.	1
Metoklopramidi 10 mg tabl. Käyttöaihe: Pahoinvointiin ja oksenteluun. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa.	40 tabl.	1
2. SIDETARPEET JA INSTRUMENTIT		
Ensiapuside	iso	1
Ensiapuside	pieni	1
Elvytysmaski		1
Haavaside	10 x 20 cm	2
Joustoside	10 cm	1

Palovammaside		1
Kiinnelaastari	1 m x 2,5 cm	1
Perhoslaastari	keskikoko	10
Ensiapuopas		1
Sakset		1
Suojakäsineet		10

Pelastusveneiden ja -lauttojen lääkkeet ja hoitotarvikkeet on tarkoitettu enintään 25 henkilölle. Jos pelastusvene tai -lautta on mitoitettu yli 25 henkilölle, on lääkkeitä ja hoitotarvikkeita lisättävä vastaavasti.