

Ravintolisissä sallitut vitamiinit ja kivennäisaineet*1. Vitamiinit*

A-vitamiini (µg RE)
D-vitamiini (µg)
E-vitamiini (mg α-TE)
K-vitamiini (µg)
B₁-vitamiini (mg)
B₂-vitamiini (mg)
Niasiini (mg NE)
Pantoteenihappo (mg)
B₆-vitamiini (mg)
Foolihappo (µg)
B₁₂-vitamiini (µg)
Biotiini (µg)
C-vitamiini (mg)

2. Kivennäisaineet

Kalsium (mg)
Magnesium (mg)
Rauta (mg)
Kupari (µg)
Jodi (µg)
Sinkki (mg)
Mangaani (mg)
Natrium (mg)
Kalium (mg)
Seleeni (µg)
Kromi (µg)
Molybdeeni (µg)
Fluoridi (mg)
Kloridi (mg)
Fosfori (mg)

**Yhdisteet, joita saadaan käyttää liitteessä I
mainittujen vitamiini ja kivennäisaineiden lähteinä**

A. Vitamiinit

1. A-VITAMIINI
 - a) retinoli
 - b) retinyyliasetaatti
 - c) retinyylipalmiitti
 - d) beetakaroteeni
2. D-VITAMIINI
 - a) kolekalsiferoli
 - b) ergokalsiferoli
3. E-VITAMIINI
 - a) D-alfa-tokoferoli
 - b) DL-alfa-tokoferoli
 - c) D-alfa-tokoferyylisetaatti
 - d) DL-alfa-tokoferyylisetaatti
 - e) D-alfa-tokoferyylihapon sukkinatti
4. K-VITAMIINI
 - a) fyllokinoni (fytomenadioni)
5. B₁-VITAMIINI
 - a) tiamiinihydrokloridi
 - b) tiamiinimononitraatti
6. B₂-VITAMIINI
 - a) riboflaviini
 - b) natriumriboflaviini-5'-fosfaatti
7. NIASIINI
 - a) nikotiinihappo
 - b) nikotiiniamidi
8. PANTOTEENIHAPPO
 - a) kalsium-D-pantotenaatti
 - b) natrium-D-pantotenaatti
 - c) deksipantenoli
9. B₆-VITAMIINI
 - a) pyridoksiinihydrokloridi
 - b) pyridoksiini-5'-fosfaatti
10. FOOLIHAPPO
 - a) pteroyylimonoglutamiinihappo

11. B₁₂-VITAMIINI
 - a) syanokobalamiini
 - b) hydroksikobalamiini
12. BIOTIINI
 - a) D-biotiini
13. C-VITAMIINI
 - a) L-askorbiinihappo
 - b) natrium-L-askorbaatti
 - c) kalsium-L-askorbaatti
 - d) kalium-L-askorbaatti
 - e) L-askorbyyli-6-palmiitti

B. Kivennäisaineet

kalsiumkarbonaatti
 kalsiumkloridi
 sitruunahapon kalsiumsuolat
 kalsiumglukonaatti
 kalsiumglyserofosfaatti
 kalsiumlaktaatti
 ortofosforihapon kalsiumsuolat
 kalsiumhydroksidi
 kalsiumoksidi
 magnesiumasettaatti
 magnesiumkarbonaatti
 magnesiumkloridi
 sitruunahapon magnesiumsuolat
 magnesiumglukonaatti
 magnesiumglyserofosfaatti
 ortofosforihapon magnesiumsuolat
 magnesiumlaktaatti
 magnesiumhydroksidi
 magnesiumoksidi
 magnesiumsulfaatti
 ferrokarbonaatti
 ferrositraatti
 ferriammoniumsitraatti
 ferroglukonaatti
 ferrofumaraatti
 ferrinatriumdifosfaatti
 ferrolaktaatti
 ferrosulfaatti
 ferridifosfaatti (ferripyrofosfaatti)

ferrisakkaraatti
rauta metallimuodossa (karbonyyllillä,
elektrolyyttisesti sekä vedyllä pelkistet-
ty)

kuparikarbonaatti
kuparisitraatti
kupariglukonaatti
kuparisulfaatti
kupari-lysiinikompleksi
natriumjodidi
natriumjodaatti
kaliumjodidi
kaliumjodaatti
sinkkiasetaatti
sinkkikloridi
sinkkisitraatti
sinkkiglukonaatti
sinkkilaktaatti
sinkkioksidi
sinkkikarbonaatti
sinkkisulfaatti
mangaanikarbonaatti
mangaanikloridi
mangaanisitraatti
mangaaniglukonaatti
mangaaniglyserofosfaatti
mangaanisulfaatti

natriumbikarbonaatti
natriumkarbonaatti
natriumkloridi
natriumsitraatti
natriumglukonaatti
natriumlaktaatti
natriumhydroksidi
ortofosforihapon natriumsuolat
kaliumbikarbonaatti
kaliumkarbonaatti
kaliumkloridi
kaliumsitraatti
kaliumglukonaatti
kaliumglyserofosfaatti
kaliumlaktaatti
kaliumhydroksidi
ortofosforihapon kaliumsuolat
natriumselenaatti
natriumvetyseleniitti
natriumseleniitti
kromi-(III)-kloridi
kromi-(III)-sulfaatti
ammoniummolybdaatti (molybdeeni
(VI))
natriummolybdaatti (molybdeeni (VI))
kaliumfluoridi
natriumfluoridi