

SUOMEN SÄÄDÖSKOKOELMA

Julkaistu Helsingissä 29 päivänä kesäkuuta 2016

496/2016

Maa- ja metsätalousministeriön asetus laihdutusvalmisteista annetun kauppaja- ja teollisuusministeriön päätöksen muuttamisesta

Maa- ja metsätalousministeriön päätöksen mukaisesti
kumotaan laihdutusvalmisteista annetun kauppaja- ja teollisuusministeriön päätöksen (904/1997) liitteen I 3.3 kohta, sekä
muutetaan 3, 7, 8 ja 9 § sekä liitteen I 1. ja 5. kohta seuraavasti:

3 §

Määritelmät

Tässä asetuksessa tarkoitetaan:

1. *laihdutusvalmisteella* laihdutukseen tarkoitettuun vähäenergiaiseen ruokavalioon erityisesti kehitettyä erityisruokavaliovalmistetta
2. *ruokavalionkorvikkeella* laihdutusvalmistetta, jolla voidaan korvata koko päivän ruokavalio

7 §

Valmisteen nimi

Tässä päätöksessä tarkoitettuja laihdutusvalmisteita on myytävä nimellä *ruokavalionkorvike painonsäätelyyn*.

8 §

Pakolliset lisämerkinnät

Sen lisäksi, mitä elintarvikkeiden pakkausmerkinnöistä on muualla säädetty tai määrätty, laihdutusvalmisteen pakkauksessa on oltava seuraavat merkinnät:

- 1) valmistusohje tarvittaessa sekä maininta sen noudattamisen tärkeydestä,
- 2) jos valmistajan ohjeiden mukaan käytetystä valmisteesta saa polyoleja enemmän kuin 20 grammaa päivässä, on pakkaukseen merkittävä, että valmisteella saattaa olla laksatiivista vaikutusta,
- 3) maininta riittävän päivittäisen nesteensaannin tärkeydestä,
- 4) ruokavalionkorvikkeessa maininta siitä, että valmisteesta saa riittävästi kaikkia päivän aikana tarvittavia välttämättömiä ravintoaineita, sekä lisäksi maininta siitä, että valmistetta ei saisi käyttää yli kolmea viikkoa ilman terveydenhuollon asiantuntijan valvontaa.

496/2016

9 §

Pakolliset ravintoarvomerkinnot

Laihdutusvalmisteen pakkauksessa on ilmoitettava ainakin:

- 1) valmisteesta saatavan energian määrä ilmaistuna kilojouleina (kJ) ja kilokaloreina (kcal) sekä proteiinin, hiilihydraatin ja rasvan määrä numeroin ilmaistuna ehdotettua nautintavalmista annosta kohden,
- 2) jokaisen liitteen I kohdassa 5 mainitun kivennäisaineen ja vitamiinin määrä keskiarvona numeroin ilmaistuna ehdotettua nautintavalmista annosta kohden.

Tämä asetus tulee voimaan 20 päivänä heinäkuuta 2016.

Helsingissä 22 päivänä kesäkuuta 2016

Maatalous- ja ympäristöministeri Kimmo Tiilikainen

Elintarvikeylitarkastaja Anna Lemström

LAIHDUTUSVALMISTEIDEN KOOSTUMUSVAATIMUKSET

1. Energia

Ruokavalionkorvikkeen päiväannoksen energiasisällön on oltava vähintään 3360 kJ (800 kcal) ja enintään 5040 kJ (1200 kcal).

5. Vitamiinit ja kivennäisaineet

Ruokavalionkorvikkeesta on saatava päivässä vähintään 100 prosenttia taulukossa lueteltujen vitamiinien ja mineraalien määrästä.

A-vitamiini (µg-RE) ¹	700
D-vitamiini (µg)	5
E-vitamiini (mg-TE) ²	10
C-vitamiini (mg)	45
Tiamiini (mg)	1,1
Riboflaviini (mg)	1,6
Niasiini (mg-NE) ³	18
B6 -vitamiini (mg)	1,5
Folaatti (µg)	200
B12-vitamiini (µg)	1,4
Biotiini (µg)	15
Pantoteenihappo (mg)	3
Kalsium (mg)	700
Fosfori (mg)	550
Kalium (mg)	3 100
Rauta (mg)	16
Sinkki (mg)	9,5
Kupari (mg)	1,1
Jodi (µg)	130
Seleeni (µg)	55
Natrium (mg)	575
Magnesium (mg)	150
Mangaani (mg)	1

¹ RE = all trans-retinoliekvivalentti

² TE = d-α-tokoferoliekvivalentti

³ NE = niasiiniekvivalentti