

Bilaga

**UTBILDNINGSPROGRAM FÖR DEN SKYTTEUTBILDNING SOM FÖRSVARsutbildningsföreningen GER SOM OF-
FENTLIG FÖRVALTNINGSUPPGIFT**
1. Gevärsskjutning 1

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning liggande	Den som utbildas kan -skjuta i liggande ställning, -skjuta in sitt vapen, -fastställa träffmedel- punkten och -flytta siktena.	100 - 1000 meter	5 + 5 + 10 = 25	Övning: - skjutställningen repeteras, - repeteras hur vapnet hålls stabilt, andningsrytmen, sik- tandet, avfyringen och eftersiktande samt - avfyringsövning 5 - 10 gånger (eller 10 - 20 gånger, om inte övning 2 föregår skjutningen) Skjutning: - skjuts i fyra skeden, av vilket det sista är skjutningens testdel, - liggande ställning, - man fastställer träffmedelpunkten och flyttar siktena efter varje skede, - tavlan lappas efter de första 10 skotten och - resultatet utgörs av de sista 10 skotten

2. Gevärsskjutning 2

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning knästående	Den som utbildas behärskar -skjutställningen, -andningsrytmen, -hur vapnet hålls stabilt och -siktande, avfyring och eftersiktande	100 – 1000 meter	5 + 5 + 10 = 20	Övning: - skjutställningen repeteras, - andningsrytmen, hur vapnet hålls stabilt, siktande, avfyring och eftersiktande repeteras och - avfyringsövning 5 - 10 gånger (eller 10 - 20 gångar, om inte övning 3 föregår skjutningen). Skjutning: - skjuts i tre skeden, av vilka det sista är skjutning- ens testdel, -knästående utan tidsgräns, -efter de två första skedena lappas tavlan och -resultatet utgörs av de sista 10 skotten

3. Gevärsskjutning 3

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning stående	Den som utbildas behärskar -stående skjutställning, -andningsrytmen, -hur vapnet hålls stabilt och -siktande, avfyring och eftersiktande	50 - 150 meter	5 + 10 = 15	Övning: - övning av stående ställning, - andningsrytmen, hur vapnet hålls stabilt, siktande, avfyring och eftersiktande repeteras - avfyringsövning 5 - 10 gånger (eller 10 - 20 gånger, om inte övning 4 föregår skjutningen) Skjutning: - mellan skotten sänks vapnets pipa till 45 graders vinkel, - skjuts i två skeden, av vilka det sista är skjutningens testdel och - resultatet utgörs av de sista 10 skotten

4. Gevärsskjutning 4

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning av snabba enkelskott och två snabba skott i ligande ställning	Den som utbildas kan snabbt sikta och avfira, byta magasin och ladda vapnet samt skjuta två skott.	100 - 300 meter	5 + 6 + 6 + 6 = 23	Övning: - skjutställningen repeteras, - snabbt lyftande av vapnet och andningsrytmen repeteras, - sikande och avfiring repeteras, - byte av magasin och laddning repeteras, - lärs ut hur man skjuter två snabba skott samt skjutning övas Skjutning: - till skjutningen hör inskjutning av vapnet i tre skeden, - mellan skedena går man inte fram till tavlan. 1:a skedet: - tre magasin, två patroner i vardera, - tavlan synlig 5 sekunder, varvid ett skott skjuts, - tavlan gömd i 15 sekunder, - kolven sänks mot underlaget efter varje skott, - efter två skott byts magasin. 2:a skedet: - såsom 1:a skedet, men tavlan är synlig 3 sekunder och gömd 15 sekunder. 3:e skedet: - tre magasin, två patroner i vardera, - tavlan synlig 5 sekunder, varvid två skott skjuts, - tavlan gömd 15 sekunder, - efter två skott byts magasin, - kolven sänks mot underlaget endast efter byte av magasin.

Gevärsskjutning 5

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Byte av magasin och avlägsnande av störning	Den som utbildas kan -byta magasin och -försätta med eldverksamheten stående och knästående Den som utbildas behärskar -beredskapsposition stående, -skjutställning stående och knästående och -avlägsnande av störning	50 - 300 meter	10 + 10 = 20 4 + 4 laddningsövningspatroner	Övning: - skjutställningarna, snabbt lyftande av vapnet samt andningsrytmen repeteras, - sikande och avfyring repeteras samt - avlägsnande av störning, byte av magasin och laddning repeteras, Skjutning: - skjuts i två skeden, - patroner placeras i två magasin, fem patroner och fyra laddningsövningspatroner (varannan) i vardera, - skjutningen inleds knästående, vid vartannat skott uppstår en störning som avlägsnas självständigt varefter skjutningen fortsätter, - magasinbyte efter fem skott och skjutningen fortsätter tills 10 skott har skjutits - man förflyttar sig till 50 - 150 meter, - patroner placeras i två magasin, fem patroner och fyra laddningsövningspatroner (varannan) i vardera, - skjutningen inleds stående, vid vartannat skott uppstår en störning som avlägsnas självständigt varefter skjutningen fortsätter, - magasinbyte efter fem skott och skjutningen fortsätter tills 10 skott har skjutits

6. Gevärsskjutning 6

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning av två snabba skott stående efter vändning samt byte av mål	Den som utbildas kan -vända sig till höger, vänster och bakåt, - använda säkringen tryggt -inleda elden snabbt efter vändning samt -skjuta två skott och -byta mål.	50 - 150 meter	20 +20 + 20 = 60	Övning: - skjutställningen repeteras, - snabbt lyftande av vapnet och andningsrytmen repeteras, - sikrande och avfyring repeteras, - lärs ut hur man skjuter två snabba skott, - lärs ut hur man byter mål och - lärs ut hur man vänder åt höger, - lärs ut hur man vänder åt vänster, - lärs ut hur man vänder bakåt och - skjutning övas. Skjutning: - skjuts i tre skeden från 50 - 150 meter och - i alla börjar man från beredskapsposition stående. 1:a skedet: vändning åt höger - målet höger om skytten, - skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt - skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan, - efter skottet säkrar skytten vapnet och återgår till beredskapsposition, - upprepas fem gånger 2:a skedet: vändning åt vänster - målet vänster om skytten, - skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt - skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan, - efter skottet säkrar skytten vapnet och återgår till beredskapsposition, - upprepas fem gånger.

				3:e skedet: vändning bakåt - målet bakom skytten, skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt - skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan, - efter skottet säkrar skytten vapnet och återgår till beredskapsposition, - upprepas fem gånger.
--	--	--	--	--

7. Gevärsskjutning 7

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning av enkla skott under rörelse	Den som utbildas kan - skjuta under rörelse till fots - använda säkringen tryggt	50 - 25 meter	20	Övning: - rörelse framåt, bakåt och åt sidorna, lärs ut hur man siktar och avfyrar under rörelse och - skjutning övas. Skjutning: - under rörelse framåt och bakåt, - skotten skjuts från ställen som skjutledaren anvisat på förhand och på tecken av skjutledaren, - högst två skyttar per skjutledare, - skjutledaren anger takten och ser till framryckningen sker jämnt, - skjutningen inleds vid 50 meter, - på order avancerar paren mot målen, - på tecken skjuts ett skott, - mellan skotten säkras vapnet inte, utan skytten tar bort det avfyrande fingret från avtryckaren och håller det utanför varbygeln, - rörelsen får inte stanna av under avfyringen, - man avancerar till 25 meter från målet och stannar på order, - på order börjar paren röra sig bakåt från målen, - på tecken skjuts ett skott, - rörelsen får inte stanna av under avfyringen, - man förflyttar sig bakåt till 50 meter och stannar på order, - på skjutledarens order avancerar man framåt och bakåt så många gånger att man har skjutit 10 skott,

- man skjuter 2 - 3 skott per gång man - förflyttar sig.	

8. Gevärsskjutning 8 (rörligt mål)

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning mot rörligt mål	Den som utbildas kan - fastställa förhålllet till ett rörligt mål, - sikta på ett rörligt mål genom att vänta och genom att följa, - avföra rätt mot ett rörligt mål.	50 - 500 meter	Inskjutning 5 + 12 + 12 = 29	1. Genom att vänta Övning: - lärs ut hur man siktar (genom att vänta), - lärs ut hur man fastställer tidpunkten för avfyring, - lärs ut vad som är rätt tidpunkt för avfyring och - avfyringsövning 20 - 30 gånger (största delen som parallellutbildning). Skjutning: - skjutavstånd 100 - 500 meter, - inskjutning med fem, - i magasinet 12 patroner, - i liggande ställning eller ur stridsgrupp med stöd, - för varje skytt beordras en sektor, inom vilken målet kan följas och inom vilken man även måste skjuta, - två skott mot varje rörelse (i båda riktningarna), - förhåll tas genom att man väntar, - resultat enligt de sex sista skotten. 2. Genom att följa Övning: - repetition av stående ställning, - lärs ut hur man följer målet, - lärs ut hur man tar förhåll, - avfyringsövning 20 - 30 gånger Skjutning: - skjutavstånd 50 meter, stående ställning - i magasinet 12 patroner,

				för varje skytt beordras en sektor, inom vilken målet kan följas och inom vilken man även måste skjuta, - förhåll tas genom att följa, - två skott per rörelse, - skott i båda riktningarna, - resultatet enligt de sex sista skotten.
--	--	--	--	---

9. Gevärsskjutning 9

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATR	SKYTTETS GÅNG
Nivåprov Skjutning liggande, knästående och stående	Att fastställa nivån på skjutskickligheten hos den som utbildas och hur målsättningarna för skytteutbildningen har nåtts.	150 meter 50 meter	5 + 6+ 3 +3 = 17	Övning: -liggande ställning repeteras, -snabba enkel- och dubbelskott repeteras, -snabbt magasinbyte repeteras, -knästående och stående ställning repeteras och -skjutning övas. Skjutning: -skjuts i tre skeden, -skjutningen bildar en helhet och -mellan skederna tas resultaten inte upp och man går inte fram till tavlan. 1. Liggande ställning: -skjutavstånd 100 - 300 meter, -tre magasin, två patroner i varje, -tavlan är gömd 15 sekunder åt gången.

				1:a magasinet -tavlan synlig 5 sekunder, varvid man skjuter ett skott, -tavlan gömd 15 sekunder, varvid vapnets kolv bör vila mot underlaget, -magasinbyte då två skott har skjutits. 2:a magasinet -tavlan synlig 3 sekunder, varvid ett skott skjuts, -tavlan gömd 15 sekunder, varvid vapnets kolv bör vila mot underlaget, -magasinbyte då två skott har skjutits. 3:e magasinet -tavlan synlig 5 sekunder, varvid två skott skjuts. 2. Knästående ställning -skjutavstånd 100 - 300 meter, -tre patroner, -ett magasin, -ingen tidsgräns.
--	--	--	--	---



				3. Stående ställning -skjutavstånd 50 - 150 meter, -tre patroner, -ett magasin, -tavlan synlig 5 sekunder åt gången, varvid man skjuter, -tavlan gömd 15 sekunder, skytten i beredskapsposition. vapnets kolv bör vila mot ut- derlaget, -magasinbyte då två skott har skjut- tits. 3:e magasinet -tavlan synlig 5 sekunder, varvid två skott skjuts. 4. Knästående ställning -skjutavstånd 100 - 300 meter, -tre patroner, -ett magasin, -ingen tidgräns. 5. Stående ställning -skjutavstånd 50 - 150 meter, -tre patroner, -ett magasin, -tavlan synlig 5 sekunder åt gången,
--	--	--	--	---

varvid man skjuter, - tavlan gömd 15 sekunder, skytten i beredskapsposition.	

10. Pistolskjutning 1

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Agerande på skjutbanan och inskjutning av vapnets enkelverkande funktion.	Den som utbildas ska behärska - agerandet på skjutbanan, - beredskapsposition stående, - skjutställning stående, - tvåhandsskjutning vid enkelverkande funktion och siktande.	5 - 25 meter	10+10 = 20	Övning: - lärs ut hur skjutplatsen förbereds, - skjutställningen repeteras och vapnet greppas med båda händerna, - repeteras hur vapnet hålls stabilt, andningsrytmen och siktande, avfyring vid enkelverkande funktion samt eftersiktande och - avfyringsövning utan patroner vid enkelverkande funktion. Skjutning: - enkla skott skjuts vid enkelverkande funktion i två skeden, - 10 skott i vardera skedet, - skjuttiden är sex minuter, - patronerna (10) i ett eller två magasin (2 x 5), - ett skott i gången skjuts, - mellan skotten sänks vapnet

11. Pistolskjutning 2

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Inskjutning av vapnets dubbelverkande funktion och vapnets enkelverkande funktion.	Den som utbildas ska behärska - beredskapsposition stående, - skjutställning stående, - tvåhändigsskjutning vid dubbelverkande funktion och enkelverkande funktion samt - siktande.	10 - 50 meter	10 + 10 = 20	Övning - lärs ut hur skjutplatsen förbereds, - skjutställningen repeteras och vapnet greppas med båda händerna, - repeteras hur vapnet hålls stabilt, andningsrytmen och siktande - repeteras avfyring vid dubbel- och enkelverkande funktion samt eftersiktande och - avfyringsövning utan patroner vid enkel- och dubbelverkande funktion Skjutning - två skott skjuts efter varandra; det

första enligt dubbelverkande funktion och det andra enligt enkelverkande funktion - efter två skott fälls hanen och intas beredskapsposition, - upprepas fem gånger -skjuttiden är sex minuter.				
--	--	--	--	--

12. Pistolskjutning 3

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning i stående, knästående och liggande ställning samt byte av ställning	Den som utbildas ska behärska -stående, knästående och liggande skjutställning, -övergå från stående till knästående ställning och -övergå från knästående till liggande ställning	10 – 50 meter	5 + 10+ 10 = 25	Övning: -skjutställningarna repeteras, -repeteras hur vapnet hålls ståbilt, andningsrytmen, sikande, avfyring och eftersiktande, -avfyringsövning utan patroner, -byte av ställning från stående till knästående 10 - 20 gånger och -byte av ställning från knästående till liggande 10 - 20 gånger. Skjutning: -fem inskjutningsskott i stående ställning, varefter träffama markeras och lappas, - man skjuter fem gånger två skott så att det första skjuts stående, varefter man byter till knästående ställning och skjuter det andra skottet, - man skjuter fem gånger två skott så att det första skjuts knästående, varefter man byter till liggande ställning och skjuter det andra

skottet.	

13. Pistolskjutning 4

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Byte av magasin och avlägsnande av störning	Den som utbildas ska kunna -byta magasin och -försätta med eldverksamheten stående och knästående	10 – 50 meter	6 + 6 = 12 patroner 4 laddningsövningspatroner	Övning -skjutställningarna repeteras, -hur man lyfter vapnet samt andningsrytmen repeteras -hur man byter magasin repeteras, -hur sliden lösgörs repeteras och -hur man byter skjutställning repeteras. Skjutning - patroner placeras i två magasin, var tredje är en laddningsövningspatron, - ett magasin innehåller således patron, patron, laddningsövningspatron, patron, patron, laddningsövningspatron, patron, patron -två enkelskott efter varandra i träffmedelpunkten,

-när en störmung uppstår av- lägsnas den och skjutningen fortsätter, -magsinbyte efter sex skott				
---	--	--	--	--

14. Pistolskjutning 5

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Snabbt öppnande av eld och två snabba skott skjuts.	Den som utbildas ska kunna - snabbt skjuta två kontrollerade skott efter varandra och byta magasin så att det är möjligt att snabbt fortsätta verksamheten.	10 eller 25 meter	5 + 10 + 10 = 25	Övning: - skjutställningen, hur man lyfter vapnet samt avfyring repeteras och - byte av magasin och laddning repeteras. Skjutning: - skjuts i tre skeden, - med de fem första skotten fastställs träffmedelpunkten, - patroner placeras i två magasin, i det första sex och i det andra fyra patroner, - tavlan synlig 3 sekunder, varvid två skott skjuts, tavlan gömd 7 sekunder, - byte av magasin efter sex skott - mellan lyften sänks vapnet i beredskapsposition - skjutningen skjuts minst två gånger - resultatet av den bästa serien tas upp.

15. Pistolskjutning 6

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning efter vändning samt skjutning av två snabba skott stände och byte av mål	Den som utbildas ska kunna -vända sig till höger, vänster och bakåt, -inleda elden snabbt efter vändning och -skjuta två snabba skott -byta mål under skjutningen	10 - 50 meter	20 +20 +20 =60	Övning -från beredningsposition övas vändning och att lyfta vapnet i skjutställning på kommando, först så att tavlorna finns på sidan av dem som utbildas, -i följande skede ska man öva verk-samhet vid vändning, när tavlorna finns bakom dem som utbildas, -vändning på kommando, vapnet lyfts i skjutställning och ett dubbelskott skjuts, -skjutning av två snabba skott repetet-ras, -byte av mål övas och -skyttets gång övas. Skjutning -skjuts i tre skeden, -i varje skede 20 patroner från ett magasin,

			1:a skedet: vändning åt höger - målet höger om skytten, - skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt - skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan, - efter skotten återgår skytten till beredskapsposition, - upprepas fem gånger 2:a skedet: vändning åt vänster - målet vänster om skytten, - skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt - skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan, - efter skotten återgår skytten till beredskapsposition, - upprepas fem gånger 3:e skedet: vändning bakåt - målet bakom skytten,
--	--	--	---

				- skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt - skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan, - efter skotten återgår skytten till beredskapsposition, - upprepas fem gånger.
--	--	--	--	---

16. Pistolskjutning 7

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning under rörelse.	Den som utbildas ska kunna -skjuta under rörelse till fots.	10 - 25 meter	10	Övning -rörelse framåt, bakåt och åt sidorna, -siktande och avfyring under rörelse och -övning av skjutning under rörelse på skjutplattsen. Skjutning - skotten skjuts från ställen som skjutledaren anvisat på förhand och på tecken av skjutledaren - under rörelsen skjuts tio positioner från ett magasin, -skjutledaren anger taktiken och ser till att framryckningen sker jämnt, -högst två skyttar per övervakare, -framryckningen ska inledas på ett visst avstånd, under rörelsen skjuts 10 skott i enlighet med den rörelsefigur som skjutledaren fastställt.

17. Pistolskjutning 8

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning stående mot rörligt mål.	Den som utbildas ska kunna -fastställa rätt förhåll till ett rörligt mål -sikta på och avfira mot ett mål genom att vänta -sikta på och avfira mot ett mål genom att följa	10 - 25 meter	2 x (4+ 4) = 16	Övning -repeteras hur man siktar genom att vänta, -repeteras hur man siktar genom att följa, -repeteras hur man fastställer rätt tidpunkt för avfiring och -repeteras hur man fastställer förhålllet. Skjutning - skjuts i två skeden i stående ställning, -för varje skytt fastställs en sektor, där målet får börja följaskjutning, där man får skjuta. -skjuts i två skeden: i det första skedet åtta skott genom att vänta och i det andra skedet åtta skott genom att följa, - två skott per rökelse, -skott i båda riktningarna, -resultatet tas upp för båda metoderna

18. Pistolskjutning 9

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutskicklighetstest	Skjutskicklighetsnivån hos den som utbildas ska fastställas	10 – 50 meter	3 + 3+ 6 = 12 st.	Övning -skjutsställningarna repeteras, -snabba enkel- och dubbel-skott repeteras, -byte av magasin repeteras och -skjutning övas. Skjutning -skjuts i tre skeden, -skjutningen bildar en helhet, -mellan skedena går man inte fram till tavlan, -alla skeden skjuts med enkelverkande funktion. 1:a skedet -i stående ställning skjuts tre skott från ett magasin, -ingen tidsgräns, -skjutavstånd 25 - 50 meter. 2:a skedet -i knästående skjuts tre skott från ett magasin,

				-ingen tidsgräns, -skjutavstånd 15 - 30 meter. 3:e skedet -från två magasin skjuts sex patroner mot vändbara tav- lor, -i det första magasinet placeras två patroner och i det andra fyra patroner, -skjutavstånd 10 - 15 meter, -tavlor synliga 3 sekunder och gömda 7 sekunder, -från det första magasinet skjuts ett skott mot en vändning, -efter två skott byts magasinet, -från det andra magasinet skjuts två skott mot varje vändning.
--	--	--	--	---

19. Hagelgevärsskjutning 1

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutning av enkel- och dubbel-skott stående	Den som utbildas ska behärska - beredskapsposition stående, - skjutställning stående, - skjutning av enkel- och dubbel-skott, - siktande och laddning.	10 - 50 meter	9 + 9 = 18	3 x tavla som anger träff/ skytt	Övning: - repeteras hur patroner placeras i vapnets magasin - skjutställningen repeteras - repeteras hur vapnet hålls stabilt, andningsrytmen och sikte - repeteras avfyrning, eftersiktande samt laddning på nytt och - avfyringsövning utan patroner Skjutning: - tre skott skjuts efter varandra; det första som ett enkelskott och de två följande som ett snabbt dubbelskott - efter tre skott laddas vapnet med behållen beredskap,

- upprepas tre gånger så att skjutledaren anger taktiken					
Skjuts två gånger (det bättre resultatet tas upp).					

20. Hagelgevärsskjutning 2

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutning av dubbelskott på olika avstånd stående, knästående och liggande	Den som utbildas ska behärska - korrekta skjutställningar stående, knästående och liggande - att snabbt skjuta två kontrollerade skott efter varandra och reflexmässig laddning av vapnet.	10 -50 meter	$(2 + 2 + 2) \times 2 = 12$	2 SPOL-tavlor / skytt	Övning: -skjutställningarna samt lyftande och avfyring av vapnet repeteras och -repeteras hur patroner placeras i magasinet och vapnet laddas. Skjutning: -skjutning från tre avstånd: -dubbelskott stående från 10 meter, patroner placeras i magasinet, vapnet säkras och man förflyttar sig till följande avstånd -dubbelskott knästående från 25 meter, patroner placeras i magasinet, vapnet säkras och man förflyttar sig till följande avstånd -dubbelskott liggande från 50 meter

[illegible]

21. Hagelgevärsskjutning 3

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJU-TAVSTÅND	PAT- RONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutning efter vändning samt skjutning av två snabba skott stände och byte av mål	Den som utbildas ska kunna - vända sig till höger, vänster och bakåt, - inleda elden snabbt efter vändning och - skjuta två snabba skott och - byta mål under skjutningen.	10 - 50 meter	$9 + 9 + 9 = 27$	2 SPOL-tavlor / skytt	Övning: -från beredskapsposition övas vändning och att lyfta vapnet i skjutställning på kommando, först så att tavlorna finns på sidan av dem som utbildas, - i följande skede ska man öva verksamhet vid vändning, när tavlorna finns bakom dem som utbildas, -vändning på kommando, vapnet lyfts i skjutställning och ett dubbelskott skjuts, - skjutning av två snabba skott repeteras, -byte av mål övas och -skyttets gång övas. Skjutning: - skjuts i tre skeden, - i varje skede nio patroner.

					1:a skedet: vändning åt höger - målet höger om skytten, - skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt - skjuter ett skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan, - efter skotten återgår skytten till beredskapsposition, - upprepas tre gånger 2:a skedet: vändning åt vänster - målet vänster om skytten, - skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt - skjuter ett skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan, - efter skotten återgår skytten till beredskapsposition, - upprepas tre gånger. 3:e skedet: vändning bakåt - målet bakom skytten, - skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt - skjuter ett skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan,
--	--	--	--	--	--

- efter skotten återgår skytten till beredskapsposition, - upprepas tre gånger.						
--	--	--	--	--	--	--

22. Hagelgevärsskjutning 4

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJU-TAVSTÅND	PATRONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutning under rörelse.	Den som utbildas ska kunna - skjuta under rörelse till fots.	10 - 50 meter	10	tavla som anger träff	Övning: -rörelse framåt, bakåt och åt sidorna, -siktande och avfyring under rörelse och -övning av skjutning under rörelse på skjutplatsen. Skjutning: - skotten skjuts från ställen som skjutledaren anvisat på förhand och på tecken av skjutledaren - under rörelsen skjuts tio patroner (vid behov place-ras patroner i magasinet på skjutledarens order), -skjutledaren anger takten och säkerställer att fram-ryckningen sker jämnt, -högst två skyttar under en skjutledares övervakning, -framryckningen ska inledas på ett visst avstånd, un-der rörelsen skjuts 10 skott i enlighet med den rörelsefigur som skjutledaren fastställt.

23. Hagelgevärsskjutning 5

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJU- TAVSTÅND	PATRONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutning stående mot rörligt mål.	Den som utbildas ska kunna - fastställa rätt förhåll till ett rörligt mål - sikta på och avfyra mot ett mål genom att vänta samt - sikta på och avfyra mot ett mål genom att följa.	10 - 50 meter	4 + 4 = 8	en tavla som anger träffhastighet 4 m/s	Övning: -repeteras hur man siktar genom att vänta, -repeteras hur man siktar genom att följa, -repeteras hur man fastställer rätt tidpunkt för avfyring och -repeteras hur man fastställer förhålllet. Skjutning: -för varje skott fastställs en sektor, där målet får börja följas och där man får skjuta. -skjuts i två skeden i stående ställning, - i det första skedet fyra skott genom att vänta och i det andra skedet fyra skott genom att följa, -skott i båda riktningarna, -resultatet tas upp för båda metoderna

24. Hagelgevärsskjutning 6

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJU- TAVSTÅND	PATRONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutskicklighets- test	Fastställa skjutskick- lighetsnivån med ha- gelgevär hos den som utbildas.	10 - 50 meter	2 + 2 + 2 + 6 = 12 st.	2 x tavla som anger träff/ skytt	Skjutning: -skjuts i fyra skeden, -skjutningen bildar en helhet, -mellan skederna går man inte fram till tavlan. 1:a skedet - i stående ställning skjuts två mål ner, -tid 5 sekunder, - skjutavstånd 10 meter. 2:a skedet - i knästående ställning skjuts två mål ner, -tid 5 sekunder, - skjutavstånd 25 meter. 3:e skedet - i knästående ställning skjuts två mål ner, -tid 5 sekunder, - skjutavstånd 25 meter. 4:e skedet

						- under rörelse skjuts två skott i gången från tre avstånd, -tid på varje avstånd 5 sekunder, - skjutavstånd 25 - 10 meter.
--	--	--	--	--	--	---

25. Tillämpad skjutning 1

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning som utförs av en stridsman eller ett stridspår	Den som utbildas be-härskar: - korrekt och tjänstgöringssäker användning av det personliga vapnet jämte till-äggsutrustning	3 - 300 meter	Gevär: 30 - 90 Pistol: 20 - 60 Hagelgevär: 10 - 30	Övning: -skjutsättningarna repeteras, -snabba enkel- och dubbelskott repeteras, -byte av magasin repeteras och -skjutning övas.
Vapenhante-ringsskjutning med personliga vapen: - gevär - pistol - hagelgevär	- skjutning av snabba och träff-säkra skott på plats och under rörelse i olika skjutställningar - vapnets olika eldformer - användning av det personliga			Skjutning: -skjuts i fyra skeden, -skjutningen bildar en helhet, -mellan skedena går man inte fram till tavlan. 1:a skedet - i stående ställning skjuts två mål ner, -tid 5 sekunder, -skjutavstånd 10 meter. 2:a skedet - i knästående ställning skjuts två mål ner, -tid 5 sekunder, -skjutavstånd 25 meter. 3:e skedet

	vapnet i snabba situationer - vapenhanteringen vid störningar hos vapnet (t.ex. byte av magasin, avlägsnande av störningar) Den som utbildas kan: - observera omgivningen och välja mål			- i knästående ställning skjuts två mål ner, -tid 5 sekunder, - skjutavstånd 25 meter. 4:e skedet - under rörelse skjuts två skott i gången från tre avstånd, -tid på varje avstånd 5 sekunder, - skjutavstånd 25 - 10 meter.
--	---	--	--	--

26. Tillämpad skjutning 2

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning som utförs av en stridsman eller ett stridspar	Den som utbildas behärskar: - att sikta på olika skjutavstånd och med olika lutning på vapnet vid "skivning" eller vid hörn	3 - 300 meter	Gevär: 30 - 90 Pistol: 20 - 60 Hagelgevär: 10- 30	Övning: - "skivning", att lyfta vapnet och sikta samt ta ett hörn i besittning efter eldövning. - att behålla en god skjutställning under "skivning" - snabb eldöppning när målet upptäcks Skjutning: - Vid genomförandet övar man att röra sig mellan skyddsselementen samt eldverksamhet genom att utnyttja skydd. - Genomförandet kan inbegripa rörelse framåt, bakåt eller åt sidan. - Eldverksamheten utförs på kommando eller när målet kommer fram
Användning av skydd, "skivning" och eldverksamhet genom att utnyttja skydd, med personligt vapen: - gevär - pistol - hagelgevär	- Eldverksamhet genom att man tar stöd av skydd och utan stöd - Att röra sig tryggt med vapnet - Direkt besittningstagande av ett hörn och hur man lärmar ett hörn.			

	- "Skivning" och eldverksamhet i olika ställningar vid "skivning" Den som utbildas kan: - Tillämpa inlärd skjutställningar enligt terräng, väder och utrustning			

28. Tillämpad skjutning 3

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Vapenhanterings- skjutning med un- derstödsvapen (prickskyttegevär) som utförs av en stridsman eller ett stridspar	Den som utbildas behärskar: - säker vapen- hantering - störningsmedde- lande och avlägsnande av störning - skjutställningar enligt situationen - skjutning av träffsäkra skott i utrustning enligt uppgiften Den som utbildas kan: - hantera vapnets tilläggsutrustning	25 - 300 meter	Gevär: 20 - 40	Övning: - Avlägsnande av störning och byte av magasin - Byte av skjutställningar enligt situationen - Eldverksamhet enligt situationen - Förflyttning till eldställning enligt situationen Skjutning: - skjuts i fem skeden, - skjutningen bildar en helhet, - mellan skederna går man inte fram till tavlan. 1:a skedet - i stående ställning skjuts två mål ner, - tid 15 sekunder, - skjutavstånd 25 meter. 2:a skedet

				- i stående ställning skjuts två mål ner, -tid 15 sekunder, - skjutavstånd 50 meter. 3:e skedet - i knästående ställning skjuts två mål ner, -tid 15 sekunder, - skjutavstånd 100 meter. 4:e skedet - i knästående ställning skjuts två mål ner, -tid 15 sekunder, - skjutavstånd 150 meter. 5:e skedet - i liggande ställning skjuts två mål ner, -tid 15 sekunder, - skjutavstånd 300 meter. Skjuts två gånger (sammanlagt resultat).
--	--	--	--	--

29. Tillämpad skjutning 4

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Elduppgiftsskjutning med understödsvapen (prickskyttegevär) som utförs av en stridsman eller ett stridspar.	Den som utbildas behärskar: - Observation av och pekande på målet - Rörelse och eldställningsverksamhet med understödsvapen - eldfördelning Den som utbildas kan: - meddelanden och samarbete som en del av truppen	25 - 300 meter	Gevär: 10 - 20	Övning - Förflyttning till eldställning enligt situationen - Byte av skjutställningar enligt situationen - Eldverksamhet enligt situationen - Ledning och meddelanden Skjutning - Genomförs med allt kortare mellanrum och kortare förflyttningar - Flera upprepningar varvid felen rättas

30. Tillämpad skjutning 5

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Mätning av stridsmannens tillämpade skjutskicklighet med personligt vapen: - gevär - pistol - hagelgevär	Fastställa skjutskicklighetsnivån med personligt vapen hos den som utbildas.	3 - 50 meter	Gevär, pistol och hagelgevär: 45 skott, av vilka minst 30 skjuts för att uppnå fullt resultat. I magasinet placeras 15+15+15.	Skjutning (gevär): 1. 50 meter: övergång från stående till liggande ställning, där 2 skott skjuts i målets mellersta del, tidsgräns 10 sekunder 2. 25 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, tidsgräns 5 sekunder, efter skedet placeras en hylsa i magasinet 3. 25 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, efter det första skottet avlägsnas en störring, tidsgräns 15 sekunder 4. 15 meter: 1 skott i målets mellersta del i stående ställning, övergång till knästående, där 1 skott skjuts i målets övre del, tidsgräns 8 sekunder 5. 10 meter: 2 skott i bröstet i stående ställning, tidsgräns 3 sekunder 6. 10 meter: samma som skede 5

				7. 7 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående ställning, tidsgräns 4 sekunder 8. 7 meter: samma som skede 7 9. 5 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående i hög beredskapsposition, tidsgräns 3 sekunder 10. 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående i närberedskapsposition, tidsgräns 4 sekunder 11. 10 - 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i rörelse från ett på förhand angivet ställe, tidsgräns 5 sekunder 12. 10 - 3 meter: samma som skede 11 Skjutning (pistol): 1. 25 meter: övergång från stående till liggande ställning, där 2 skott skjuts i målets mellersta del, tidsgräns 10 sekunder
--	--	--	--	---

				2. 15 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, tidsgräns 5 sekunder, efter skedet placeras en hylsa i magasinet 3. 15 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, efter det första skottet avlägsnas en störring, tidsgräns 15 sekunder 4. 10 meter: 1 skott i målets mellersta del i stående ställning, övergång till knästående, där 1 skott skjuts i målets övre del, tidsgräns 8 sekunder 5. 10 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, tidsgräns 3 sekunder 6. 10 meter: samma som skede 5 7. 7 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående ställning, tidsgräns 4 sekunder 8. 7 meter: samma som skede 7 9. 5 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående i hög beredskapsposition, tidsgräns 3 sekunder
--	--	--	--	--

				10. 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del stående i närberedskapsposition, tidsgräns 4 sekunder 11. 10 - 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i rörelse, tidsgräns 5 sekunder 12. 10 - 3 meter: samma som skede 11 Skjutning (hagelgevär): 1. 25 meter: övergång från stående till liggande ställning, där 2 skott skjuts i målets mellersta del, tidsgräns 10 sekunder 2. 15 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, tidsgräns 5 sekunder, efter skedet placeras en hylsa i magasinet 3. 15 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, efter det första skottet avlägsnas en störring, tidsgräns 15 sekunder 4. 10 meter: 1 skott i målets mellersta del i stående ställning, övergång till knästående, där 1 skott skjuts i
--	--	--	--	--

				målets övre del, tidsgräns 8 sekunder 5. 10 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, tidsgräns 3 sekunder 6. 10 meter: samma som skede 5 7. 7 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående ställning, tidsgräns 4 sekunder 8. 7 meter: samma som skede 7 9. 5 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del stående i hög beredskapsposition, tidsgräns 3 sekunder 10. 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del stående i närberedskapsposition, tidsgräns 4 sekunder 11. 10 - 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del under rörelse, tidsgräns 5 sekunder 12. 10 - 3 meter: samma som skede 11
--	--	--	--	--

				Skedena (utom skedena 9 och 10) utgår från stående beredskapsposition med vapnet säkrat. Skytten genomför taktiskt magasinbyte mellan önskade skeden. Om skyttens vapen blir tomt, utför skytten ett snabbt magasinbyte under skedet.
--	--	--	--	--